

В серьезных случаях возможно назначение профилактического лечения (химиопрофилактика), которое эффективно не позднее трех суток с момента произошедшей аварийной ситуации.

В случае необходимости получения более полной информации по профилактике и диагностике ВИЧ-инфекции можно обратиться в ГАУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ» по адресу: г. Казань, ул. Вишневского, д.2а, телефон доверия (843) 238-40-70, телефон регистратуры (843) 236-22-72, 238-01-65, 298 85 21 или в филиалы: г. Набережные Челны, пр. Вахитова, д.12 (8552) 38-88-39, г. Альметьевск (п.г.т. Нижняя Мактама), ул. Промышленная, д.1а (8553) 36-20-18.

Отпечатано в ООО "Шип"  
г. Казань, ул. Декабристов, 186  
тел.: (843) 555-111, заказ № 23685

# ПАМЯТКА

ПРИ  
ВОЗНИКНОВЕНИИ  
НЕОЖИДАННЫХ  
(АВАРИЙНЫХ)  
СИТУАЦИЙ



Все мы слышали о ВИЧ – инфекции, вирусных гепатитах и думаем, что если мы не ведем рискованный образ жизни, то нас не коснется, но, современная жизнь такова, что может преподнести сюрпризы и, к сожалению, не всегда приятные. К таким «сюрпризам» относятся аварийные ситуации, т.е. вероятность заражения от случайного укола использованным шприцом, пореза, загрязнения кожных покровов и слизистых оболочек биологическими выделениями больного ВИЧ или неустановленного лица, который может содержать вирусы. Аварийные ситуации возможны в любой момент и в любом месте: на улице, при уборке помещений и даже в детской песочнице.



## **В СЛУЧАЕ УКОЛА ЗАГРЯЗНЕННЫМ ШПРИЦЕМ, НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ:**

- 1.** В случае порезов и уколов немедленно снять перчатки, вымыть руки с мылом под проточной водой, обработать руки 70 %-м спиртом, смазать раневую поверхность 5%-м спиртовым раствором йода.
- 2.** При попадании крови или других биологических жидкостей на кожные покровы это место обрабатывают 70%-м спиртом, промывают водой с мылом и повторно обрабатывают 70%-м спиртом.
- 3.** При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую глаз, носа или рта: ротовую полость промыть большим количеством воды и прополоскать 70% раствором этилового спирта, слизистую оболочку носа и глаз обильно промывают водой (не тереть).
- 4.** При попадании крови и других биологических жидкостей на одежду: снять одежду и погрузить в дезинфицирующий раствор на 1 час или прокипятить в течение 15 минут в мыльно-содовом растворе.
- 5.** Как можно быстрее начать прием антиретровирусных препаратов в целях постконтактной профилактики заражения ВИЧ.

Учитывая нестойкость ВИЧ во внешней среде, все эти действия лучше провести немедленно или не позднее часа, тогда риск заражения становится минимальным.

Если Вы сомневаетесь в эффективности обработки ранки или места укола, то можете обратиться в медицинское учреждение по месту жительства (инфекционный кабинет) или Центр СПИД Вашего города для решения вопроса о необходимости назначения профилактического лечения и диспансерного наблюдения в течение одного года.