

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные курсы по физической культуре и спорту

по специальности: 18.05.01 «Химическая технология энергонасыщенных материалов и изделий»

по специализации «Технология пиротехнических средств»

Квалификация выпускника: ИНЖЕНЕР

Выпускающая кафедра: ТИПиКМ

Кафедра-разработчик рабочей программы: «Физического воспитания и спорта»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются: а) освоение методико-практических основ физической культуры и здорового образа жизни; б) овладение системой знаний, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; в) приобретение необходимого опыта в формировании потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом.

2. Содержание дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»:

Психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности; средства физической культуры в регулировании умственной и физической работоспособности. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов; физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра. Общая и специальная физическая подготовка. Тестирование уровня физической подготовленности. Легкая атлетика. Спортивная гимнастика. Спортивные игры. Лыжная подготовка. Спортивные единоборства.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1) Знать:

а) основные понятия физической культуры человека и общества, ее историю и роль в формировании здорового образа жизни; б) научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

2) Уметь:

а) творчески использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей, повышения функциональных и двигательных способностей; б) проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических качеств, коррекции телосложения и осанки, поддерживать оптимальный уровень умственной и физической работоспособности.

3) Владеть:

а) системой знаний, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и

свойств личности; б) средствами самостоятельного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, способностью достижения необходимого уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной профессиональной и социальной деятельности.

Зав.каф. ТИПиКМ



Н.Е.Тимофеев