

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## **Б1.В.ДВ.02.02 «Культура умственного труда»**

по направлению подготовки: 14.03.01 «Ядерная энергетика и теплофизика»

по профилю «Техника и физика низких температур»

Квалификация выпускника: БАКАЛАВР

Выпускающая кафедра: ХТТ

Кафедра-разработчик рабочей программы: «Методологии инженерной деятельности»

### **1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Культура умственного труда» являются:

- а) сформировать знания об основных компонентах культуры умственного труда;
- б) сформировать знания и умения использования рациональных приемов и методов учебно-познавательной деятельности, необходимых для успешной адаптации в информационно-образовательной среде вуза;
- в) способствовать формированию у студента индивидуального стиля учебно-познавательной деятельности.

### **2. Содержание дисциплины «Культура умственного труда»**

Культура умственного труда как актуальная проблема высшего образования и учебная дисциплина.

Сущность и содержание учебно-познавательной деятельности студента.

Организация учебно-познавательной деятельности на аудиторных занятиях.

Организация самостоятельной учебно-познавательной деятельности.

Развитие практических навыков самостоятельной учебной деятельности.

Познавательные процессы как основа учебно-познавательной деятельности.

Развитие памяти как условие эффективной умственной деятельности.

Мышление как высшая форма познавательной деятельности.

Оптимизация умственной деятельности в период подготовки к экзаменам.

Инженерное мышление, его характеристики и особенности.

### **3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

#### **1) Знать:**

а) ключевые понятия и термины курса: культура умственного труда, учебно-познавательная деятельность, интеллект, определения познавательных процессов (восприятие, внимание, память, мышление), индивидуальный стиль учебно-познавательной деятельности, инженерное мышление;

б) содержание познавательных процессов (восприятие, внимание, память, мышление) и способы их развития в процессе обучения;

в) приемы повышения эффективности познавательной деятельности в процессе обучения;

г) значение и способы формирования индивидуального стиля учебно-познавательной деятельности; приемы самоорганизации, самоконтроля;

д) особенности инженерного мышления и возможности его формирования в процессе освоения инженерной профессией в вузе;

#### **2) Уметь:**

а) использовать рациональные способы умственного труда в учебно-познавательной деятельности;

б) применять усвоенные знания и умения для развития памяти, внимания, мышления;

в) использовать способы и приемы развития познавательных процессов, рациональные приемы умственного труда для формирования индивидуального стиля учебно-познавательной деятельности;

г) представлять результаты умственного труда в виде доклада, реферата, электронной презентации.

**3) Владеть навыками:**

а) выступления перед аудиторией;

б) рациональной работы с книгой;

в) самостоятельной работы с учебной информацией, образовательными Интернет-ресурсами;

г) самоанализа познавательных способностей, уровня учебных достижений.

Зав. каф. ХТТ



Хисамеев И.Г.