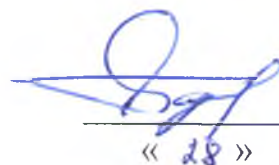


Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Казанский национальный исследовательский технологический университет»  
(ФГБОУ ВО «КНИТУ»)

УТВЕРЖДАЮ



Проректор по УР  
А.В. Бурмистров

« 28 » 09 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине Б1.Б.23 «Физическая культура и спорт»  
Направление подготовки 15.03.02 «Технологические машины и оборудование»  
Профиль подготовки Машины и аппараты нефтегазопереработки  
Квалификация (степень) выпускника бакалавр  
Форма обучения заочная  
Институт, факультет КМИЦ «Новые технологии»  
Кафедра-разработчик рабочей программы КМИЦ «Новые технологии»  
Курс, семестр курс – 3, семестр – 6

|                        | Часы     | Зачетные<br>единицы |
|------------------------|----------|---------------------|
| Лекции                 | -        | -                   |
| Практические занятия   | 4        | 0,11                |
| Семинарские занятия    | -        | -                   |
| Лабораторные занятия   | -        | -                   |
| Самостоятельная работа | 64       | 1,78                |
| Форма аттестации       | Зачет, 4 | 0,11                |
| Всего                  | 72       | 2,0                 |

Казань, 2018 г.

Рабочая программа составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования № 1170 от 20.10.2015 по направлению 15.03.02 «Технологические машины и оборудование», профиль подготовки «Машины и аппараты нефтегазопереработки», на основании учебного плана набора обучающихся 2018 года.

Примерная программа по дисциплине отсутствует.

Разработчик программы:

ст. преподав  
(должность)

[подпись]  
(подпись)

Федоров П.И.  
(Ф.И.О)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании КМИЦ «Новые технологии»,  
протокол от «31» 08 20 18 г. № 1.

Директор, профессор  
(должность)

[подпись]  
(подпись)

А.Ф. Махоткин  
(Ф.И.О)

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания методической комиссии КМИЦ «Новые технологии»  
от «31» 08 20 18 г. № 1

Председатель комиссии, профессор  
(должность)

[подпись]  
(подпись)

А.Ф. Махоткин  
(Ф.И.О)

Начальник УМЦ  
(должность)

[подпись]  
(подпись)

Л. А. Китаева  
(Ф.И.О)

## **1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины Б1.Б.23 «Физическая культура и спорт» являются:

- а) понимание социальной роли физической культуры в развитии личности, обеспечении качества жизни и подготовке ее к профессиональной деятельности,
- б) знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни,
- в) овладение практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие, и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в существующих оздоровительных технологиях и системах физического воспитания.

## **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы (ОП)**

Дисциплина Б1.Б.23 «Физическая культура и спорт» относится к обязательным дисциплинам базовой части и формирует у бакалавров по направлению подготовки 15.03.02 «Технологические машины и оборудование» набор знаний, умений, навыков и компетенций, необходимых для приобретения опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Знания, полученные при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» могут быть использованы при выполнении выпускной квалификационной работы по направлению подготовки 15.03.02 «Технологические машины и оборудование».

## **2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

ОК-7- способность к самоорганизации и самообразованию;

ОК-8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### ***В результате освоения дисциплины обучающийся должен:***

#### ***Знать:***

- требования руководящих документов по вопросам физической культуры и спорту;
- роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- основные понятия системы физического воспитания;
- перечень программных упражнений
- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

#### ***Уметь:***

- использовать систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,
- психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- проводить самостоятельную физическую тренировку и использовать методы самоконтроля за своим физическим состоянием.
- выполнять программные упражнения и нормативы по физической культуре;
- применять в практической деятельности все формы и средства физической культуры в целях организации активного досуга;

- использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности.

**Владеть:**

- методикой составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятий с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, велосипед и т.д.);

- основами здорового образа жизни;

- методикой направленного развития отдельных физических качеств;

- правилами проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.

**4. Структура и содержание дисциплины Б1.Б.23 «Физическая культура и спорт»**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

| №<br>п/п | Раздел дисциплины                          | Семестр | Виды учебной работы (в часах) |                       |                       |     | Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по разделам |
|----------|--------------------------------------------|---------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----|------------------------------------------------------------------------|
|          |                                            |         | Лек-ции                       | Практи-ческие занятия | Лабо-ратор-ные работы | СРС |                                                                        |
| 1        | Общая физическая подготовка, специализация | 6       | -                             | 1                     | -                     | 16  | Контрольные тесты                                                      |
| 2        | Спортивные игры                            | 6       | -                             | 1                     | -                     | 18  | Реферат, контрольная работа                                            |
| 3        | Комплексные занятия                        | 6       | -                             | 1                     | -                     | 18  | Реферат, контрольная работа                                            |
| 4        | Легкая атлетика                            | 6       | -                             | 1                     | -                     | 12  | Реферат, контрольная работа                                            |
|          | <b>Итого:</b>                              |         | -                             | 4                     | -                     | 64  | -                                                                      |
|          | <b>Форма аттестации</b>                    | 6       | -                             | -                     | -                     | -   | <b>Зачет (4)</b>                                                       |

**5. Содержание лекционных занятий по темам с указанием формируемых компетенций и используемых инновационных образовательных технологий**

Проведение лекционных занятий учебным планом не предусмотрено.

**6. Содержание семинарских, практических занятий (лабораторного практикума)**

| №<br>п/п | Раздел дисциплины                          | Часы | Тема лекционного занятия                                    | Краткое содержание                                                         | Формируемые компетенции |
|----------|--------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1        | Общая физическая подготовка, специализация | 1    | Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. | Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической | ОК-7, ОК-8              |

|   |                     |   |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|---|---------------------|---|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|   |                     |   | <p>Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста.</p> | <p>подготовки человека к труду.<br/> Определение понятия «профессионально-прикладная физическая подготовка» (ППФП), ее цели, задачи, средства.<br/> Место ППФП в системе физического воспитания студентов.<br/> Факторы, определяющие конкретное содержание ППФП.<br/> Особенности форм и подбора средств ППФП студентов, отнесенных к специальной медицинской группе.<br/> Понятие производственная физическая культура, ее содержание и составляющие.</p> |            |
| 2 | Спортивные игры     | 1 |                                                                         | <p>Суть и краткие правила спортивных игр: баскетбол, волейбол, гандбол, настольный теннис, футбол, хоккей с шайбой, хоккей с мячом, хоккей на траве, водное поло, бадминтон.<br/> Организация и проведение соревнований по спортивным играм.<br/> Значение соревнований и их виды.<br/> Подвижные игры.<br/> Подвижные игры в системе физического воспитания.<br/> Примеры подвижных игр, их правила, особенности организации.</p>                          | ОК-7, ОК-8 |
| 3 | Комплексные занятия | 1 | Структура физической культуры личности.                                 | <p>Физическая культура личности. Потребность в занятиях физической культурой. Система</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ОК-7, ОК-8 |

|   |                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|---|-----------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|   |                 |   | <p>Значение мотивации в сфере физической культуры. Проблемы формирования мотивации студентов к занятиям физической культурой.</p>                                                                                                                       | <p>мотивов. Уровни проявления физической культуры личности. Значение мотивации в сфере физической культуры. Проблемы в повышении мотивации студентов и возможные пути решения вопроса. Формирование мотивации к занятиям физической культурой в европейских странах</p>                                                                                                                                                                   |            |
| 4 | Легкая атлетика | 1 | <p>Основы техники безопасности на занятиях легкой атлетикой. Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками и техникой видов лёгкой атлетики. Совершенствование знаний, умений, навыков и развитие физических качеств в лёгкой атлетике.</p> | <p>Меры безопасности на занятиях лёгкой атлетикой. Техника выполнения легкоатлетических упражнений. Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма средствами лёгкой атлетики. Специальная физическая подготовка в различных видах лёгкой атлетики. Способы и методы самоконтроля при занятиях лёгкой атлетикой. Особенности организации и планирования занятий лёгкой атлетикой в связи с выбранной профессией.</p> | ОК-7, ОК-8 |

#### 7. Содержание лабораторных занятий (если предусмотрено учебным планом)

Проведение лабораторных занятий учебным планом не предусмотрено.

### **8. Самостоятельная работа студента**

| <b>№ п/п</b> | <b>Темы, выносимые на самостоятельную работу</b> | <b>Часы</b> | <b>Форма СРС</b>                                                                                                             | <b>Формируемые компетенции</b> |
|--------------|--------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1            | Общая физическая подготовка, специализация       | 16          | Изучение базовой и дополнительной литературы, конспектирование изученных источников.                                         | ОК-7, ОК-8                     |
| 2            | Спортивные игры                                  | 18          | Изучение базовой и дополнительной литературы, конспектирование изученных источников. Подготовка реферата, контрольной работы | ОК-7, ОК-8                     |
| 3            | Комплексные занятия                              | 18          | Изучение базовой и дополнительной литературы, конспектирование изученных источников. Подготовка реферата, контрольной работы | ОК-7, ОК-8                     |
| 4            | Легкая атлетика                                  | 12          | Изучение базовой и дополнительной литературы, конспектирование изученных источников. Подготовка реферата, контрольной работы | ОК-7, ОК-8                     |

### **9. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

Самостоятельная работа студентов в себя следующие формы работ:

Организация и проведение:

- малых форм занятий физическими упражнениями (УГГ, физкультпауза, физкультминутка);
- отдельных частей учебно-тренировочного занятия с учетом целей и задач (разминка, заключительная часть, подводящие упражнения основной части);
- проведение исследования уровня здоровья, физической подготовленности.
- систематическое совершенствование навыков выполнения физических упражнений раз личной направленности, уровня личной физической подготовленности.
- подбор различных упражнений для развития физических качеств: силы, гибкости, быстроты, выносливости, ловкости;
- выполнение подводящих упражнений для успешной сдачи контрольных нормативов.

### **9. Использование рейтинговой системы оценки знаний.**

При оценке результатов деятельности студентов в рамках дисциплины Б1.Б.23 «Физическая культура и спорт» используется рейтинговая система. Рейтинговая оценка формируется на основании текущего и промежуточного контроля. Максимальное и минимальное количество баллов по различным видам учебной работы описано описано в [Положении ФГБОУ ВО «КНИТУ» от 04.09.2017 "О бально-рейтинговой системе оценки знаний студентов и обеспечения качества учебного процесса"](#).

По дисциплине предусмотрено выполнение реферата, контрольная работа. За все эти виды работ студент может набрать 100 баллов, которые входят в семестровую

составляющую, которые распределяются по возможности равномерно по всему семестру. Максимальное количество баллов за семестр – 100. Минимальное количество баллов – 60.

| <i><b>Оценочные средства</b></i> | <i><b>Кол-во</b></i> | <i><b>Min, баллов</b></i> | <i><b>Max, баллов</b></i> |
|----------------------------------|----------------------|---------------------------|---------------------------|
| Реферат                          | 1                    | 15                        | 25                        |
| Контрольная работа               | 1                    | 15                        | 25                        |
| Контрольные тесты                | 5                    | 5*6=30                    | 5*10=50                   |
| Итого:                           |                      | 60                        | 100                       |

После окончания семестра обучающийся, набравший менее 60 баллов, считается неуспевающим, не получившим зачет.

***Пересчет итоговой суммы баллов за семестр, где предусмотрен зачет, в традиционную и международную оценку***

| <i><b>Оценка</b></i>                             | <i><b>Итоговая сумма баллов</b></i> | <i><b>Оценка (ECTS)</b></i>    |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| <b>5 (отлично)</b>                               | <b>87-100</b>                       | <b>A (отлично)</b>             |
| <b>4 (хорошо)</b>                                | <b>83-86</b>                        | <b>B (очень хорошо)</b>        |
|                                                  | <b>78-82</b>                        | <b>C (хорошо)</b>              |
|                                                  | <b>74-77</b>                        | <b>D (удовлетворительно)</b>   |
| <b>3 (удовлетворительно)</b>                     | <b>68-73</b>                        |                                |
|                                                  | <b>60-67</b>                        | <b>E (посредственно)</b>       |
| <b>2 (неудовлетворительно),<br/>(не зачтено)</b> | <b>Ниже 60 баллов</b>               | <b>F (неудовлетворительно)</b> |

Возможна дополнительная сдача (пересдача) контрольных точек в дополнительные сроки, согласованные с деканатом.

## **10. Информационно-методическое обеспечение дисциплины**

### **10.1 Основная литература**

При изучении дисциплины Б1.Б.23 «Физическая культура и спорт» в качестве основных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу:

| <b>Основные источники информации</b>                                                                                                                                                         | <b>Кол-во экз.</b>                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Каткова, А.М. Физическая культура и спорт: учебное наглядное пособие / А.М. Каткова, А.И. Храмцова. - М.: МПГУ, 2018. - 64 с. - ISBN 978-5-4263-0617-2.                                   | ЭБС «ZNANIUM.COM»<br><a href="https://new.znanium.com/catalog/product/1020559">https://new.znanium.com/catalog/product/1020559</a><br>доступ из любой точки интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ |
| 2. Барчуков, И.С. Физическая культура: методики практического обучения: учебник / Барчуков И.С. — Москва: КноРус, 2017. — 297 с. — (для бакалавров). — ISBN 978-5-406-02735-6.               | ЭБС «BOOK.RU»<br><a href="https://book.ru/book/919549">https://book.ru/book/919549</a><br>доступ из любой точки интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ                                             |
| 3. Бишаева, А.А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента: учебное пособие / Бишаева А.А. — Москва: КноРус, 2016. — 299 с. — (для бакалавров). — ISBN 978-5-406-01846-0. | ЭБС «BOOK.RU»<br><a href="https://book.ru/book/918083">https://book.ru/book/918083</a><br>доступ из любой точки интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ                                             |
| 4. Физическая культура: учебник / Виленский М.Я. под ред. и др. — Москва: КноРус, 2016. — 423 с. — (для бакалавров). — ISBN 978-5-406-04819-1.                                               | ЭБС «BOOK.RU»<br><a href="https://book.ru/book/918665">https://book.ru/book/918665</a><br>доступ из любой точки интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ                                             |

### **10.2 Дополнительная литература**

В качестве дополнительных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу:

| <b>Дополнительные источники информации</b>                                                                                                                         | <b>Кол-во экз.</b>                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ериков, В.М. Физическая культура, спорт и здоровье в современном мире: сборник статей / Ериков В.М. — Москва: Русайнс, 2019. — 240 с. — ISBN 978-5-4365-3697-2. | ЭБС «BOOK.RU»<br><a href="https://book.ru/book/933840">https://book.ru/book/933840</a><br>доступ из любой точки интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ |
| 2. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие / Виленский М.Я., Горшков А.Г. — Москва: КноРус, 2015. — 239 с.            | ЭБС «BOOK.RU»<br><a href="https://book.ru/book/916557">https://book.ru/book/916557</a><br>доступ из любой точки интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ |

|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура: учебник / Вайнер Э.Н. — Москва: КноРус, 2018. — 345 с. — (для бакалавров). — ISBN 978-5-406-06013-1. | ЭБС «BOOK.RU»<br><a href="https://book.ru/book/925957">https://book.ru/book/925957</a><br>доступ из любой точки<br>интернет после регистрации с<br>IP адресов КНИТУ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

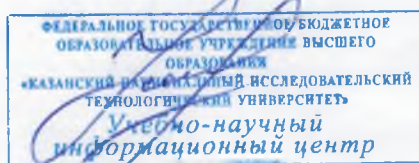
### **10.3 Электронные источники информации**

При изучении дисциплины Б1.Б.23 «Физическая культура и спорт» предусмотрено использование следующих электронных источников информации:

1. Электронный каталог УНИЦ КНИТУ – Режим доступа: <https://ruslan.kstu.ru/>
2. ЭБС «ZNANIUM.COM» - Режим доступа: <https://new.znanium.com/>
3. ЭБС «BOOK.RU» – Режим доступа: <https://book.ru/>

**Согласовано:**

Зав. сектором ОКУФ



Усольцева И.И.

**11. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины**

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся и итоговой (государственной итоговой) аттестации разрабатываются согласно положению о Фондах оценочных средств, рассматриваются как составная часть рабочей программы и оформляются отдельным документом.

**12. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Спортивный корпус «М» по адресу: 420029, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Сибирский тракт, д.12</b>                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| №6 (1 241,10 м <sup>2</sup> ) – спортивные залы                                                                                                           | Баскетбольные стационарные кольца – 4 шт.<br>Гимнастические скамейки – 15 шт.<br>Гимнастические маты- 15 шт.<br>Ворота для мини-футбола – 2 шт.<br>Шведские стенки – 29 шт.<br>Стол для настольного тенниса – 9 шт.                                                                        |
| №25 (323,90 м <sup>2</sup> ) - легкоатлетическая дорожка                                                                                                  | Гимнастические скамейки- 5 шт.                                                                                                                                                                                                                                                             |
| №26(31,90 м <sup>2</sup> ) – шахматный клуб                                                                                                               | Шахматные столы – 9 шт.<br>Шахматные доски – 10 шт.                                                                                                                                                                                                                                        |
| №20 (19,6 м <sup>2</sup> ) – инвентарная комната                                                                                                          | Мячи волейбольные – 10 шт.<br>Мячи баскетбольные – 31 шт.<br>Ракетки для бадминтона – 5 пар<br>Скакалки -34 шт.<br>Гири на 24 кг -2 шт.<br>Гири на 16 кг – 1шт.<br>Блины – 23 шт.<br>Гантели 17 шт.<br>Обручи – 29 шт.<br>Коврики гимнастические – 15 шт.<br>Гимнастические палки – 15 шт. |
| №17(41,70 м <sup>2</sup> ), №15(7,70 м <sup>2</sup> ),<br>№14(9,30 м <sup>2</sup> ), №13(8,30 м <sup>2</sup> ),<br>№11(17,50 м <sup>2</sup> )– раздевалки | Вешалки настенные для одежды – 200 шт.                                                                                                                                                                                                                                                     |
| №16(10,60 м <sup>2</sup> ), № 16(9,00 м <sup>2</sup> ) –<br>раздевалки и душевые                                                                          | Вешалки настенные для одежды – 10 шт.<br>Душевые рожки – 5 шт.                                                                                                                                                                                                                             |
| №27(65,60 м <sup>2</sup> ) – тренажерный зал                                                                                                              | Тренажеры – 10 шт.<br>Стол для армрестлинга – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                        |
| № 29(10,80 м <sup>2</sup> ) – медицинский кабинет<br>(2 врача, 2 медсестры)                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| №32(30,80 м <sup>2</sup> ), №31(23,10 м <sup>2</sup> ),<br>№21(30,30 м <sup>2</sup> ), №19(31,30 м <sup>2</sup> )–                                        | Компьютеры- 2 шт.<br>Принтер – 2шт.                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| преподавательские комнаты                                                                                                                                 | Плоттер – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| №6 (1 241,10 м <sup>2</sup> ) – спортивные залы                                                                                                           | Баскетбольные стационарные кольца – 4 шт.<br>Гимнастические скамейки – 15 шт<br>Гимнастические маты- 15 шт.<br>Ворота для мини-футбола – 2 шт.<br>Шведские стенки – 29 шт.<br>Стол для настольного тенниса – 9 шт.                                                                         |
| №25 (323,90 м <sup>2</sup> ) - легкоатлетическая дорожка                                                                                                  | Гимнастические скамейки- 5 шт.                                                                                                                                                                                                                                                             |
| №26(31,90 м <sup>2</sup> ) – шахматный клуб                                                                                                               | Шахматные столы – 9 шт.<br>Шахматные доски – 10 шт.                                                                                                                                                                                                                                        |
| №20 (19,6 м <sup>2</sup> ) – инвентарная комната                                                                                                          | Мячи волейбольные – 10 шт.<br>Мячи баскетбольные – 31 шт.<br>Ракетки для бадминтона – 5 пар<br>Скакалки -34 шт.<br>Гири на 24 кг -2 шт.<br>Гири на 16 кг – 1шт.<br>Блины – 23 шт.<br>Гантели 17 шт.<br>Обручи – 29 шт.<br>Коврики гимнастические – 15 шт.<br>Гимнастические палки – 15 шт. |
| №17(41,70 м <sup>2</sup> ), №15(7,70 м <sup>2</sup> ),<br>№14(9,30 м <sup>2</sup> ), №13(8,30 м <sup>2</sup> ),<br>№11(17,50 м <sup>2</sup> )– раздевалки | Вешалки настенные для одежды – 200 шт.                                                                                                                                                                                                                                                     |
| №16(10,60 м <sup>2</sup> ), № 16(9,00 м <sup>2</sup> ) –<br>раздевалки и душевые                                                                          | Вешалки настенные для одежды – 10 шт.<br>Душевые рожки – 5 шт.                                                                                                                                                                                                                             |
| №27(65,60 м <sup>2</sup> ) – тренажерный зал                                                                                                              | Тренажеры – 10 шт.<br>Стол для армрестлинга – 1 шт.                                                                                                                                                                                                                                        |
| № 29(10,80 м <sup>2</sup> ) – медицинский кабинет<br>(2 врача, 2 медсестры)                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Корпус «Б» по адресу: 420015, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Карла Маркса, 72</b>                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| № 237(5) Зал (240 м <sup>2</sup> ) -<br>универсальный спортивный                                                                                          | Стационарные баскетбольные кольца – 2 шт.<br>Гимнастические скамейки – 7 шт<br>Гимнастические маты- 5 шт.                                                                                                                                                                                  |
| №237 (2)- 14 м <sup>2</sup> , №237(4) – 14 м <sup>2</sup><br>раздевалки                                                                                   | Вешалки настенные для одежды - 94 шт.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| №237(6) - 4 м <sup>2</sup><br>душевая                                                                                                                     | Душевые рожки – 2 шт.                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| № 237(5) Зал (240 м <sup>2</sup> ) -<br>универсальный спортивный                                                                                          | Стационарные баскетбольные кольца – 2 шт.<br>Гимнастические скамейки – 7 шт<br>Гимнастические маты- 5 шт.                                                                                                                                                                                  |

|                                                                         |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| №237 (2)- 14 м <sup>2</sup> , №237(4) – 14 м <sup>2</sup><br>раздевалки | Вешалки настенные для одежды - 94 шт. |
| №237(6) - 4 м <sup>2</sup><br>душевая                                   | Душевые рожки – 2 шт.                 |

***13. Информационные и другие образовательные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса***

1. Практические занятия (разминочные упражнения, волейбол, баскетбол, выполнение легкоатлетических упражнений, разминки).

3. При организации самостоятельной работы используются следующие образовательные технологии: самообучение (индивидуальная и групповая самостоятельная работа – изучение базовой и дополнительной литературы, подготовка к практическим занятиям).

Удельный вес занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», проводимых в интерактивных формах, составляет 0 часов.