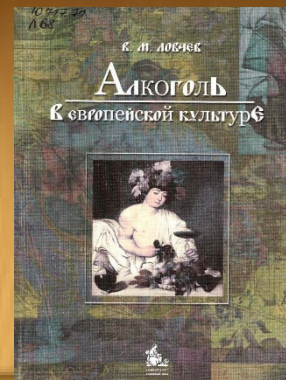
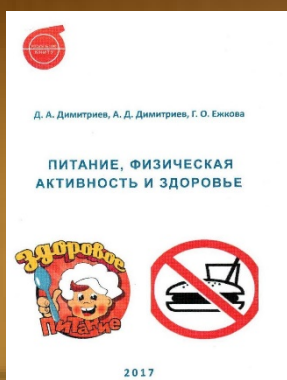
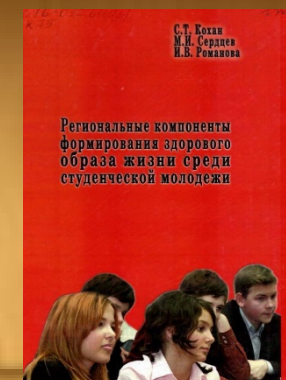
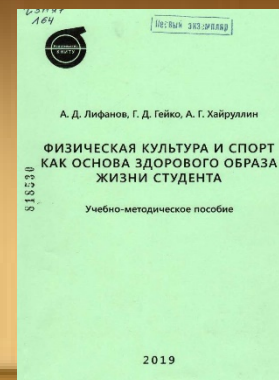
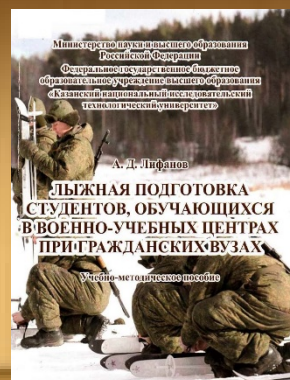
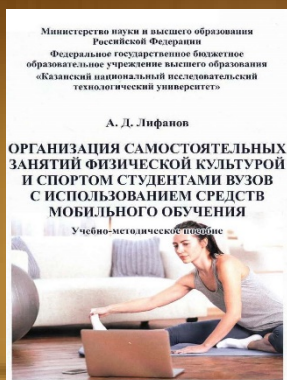
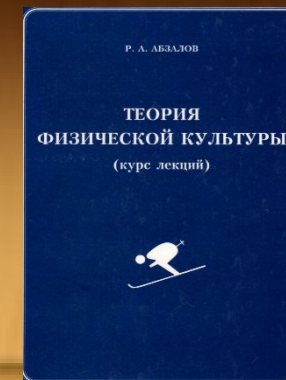


ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

Девиз по жизни – здоровый образ жизни







*Луиза Л. Настройся на здоровую жизнь
2007 г. 190 с.*

*Эта книга - собрание методик
известного автора и разработчика
Луизы Хей. Следуя приведенным здесь
способам исцеления, вы сможете
избавиться от болезней и комплексов,
изменить отношение к себе и
реализовать свои скрытые
возможности.*

Назад



Куршев А. В.
**Оздоровительная гимнастика для студентов
вуза, имеющих отклонения в состоянии
здоровья, 2019 г. 210 с.**

**Содержит организационную часть, а также
тематику и методику проведения занятий по
физической подготовке для студентов,
имеющих отклонения в состоянии здоровья.**

Назад

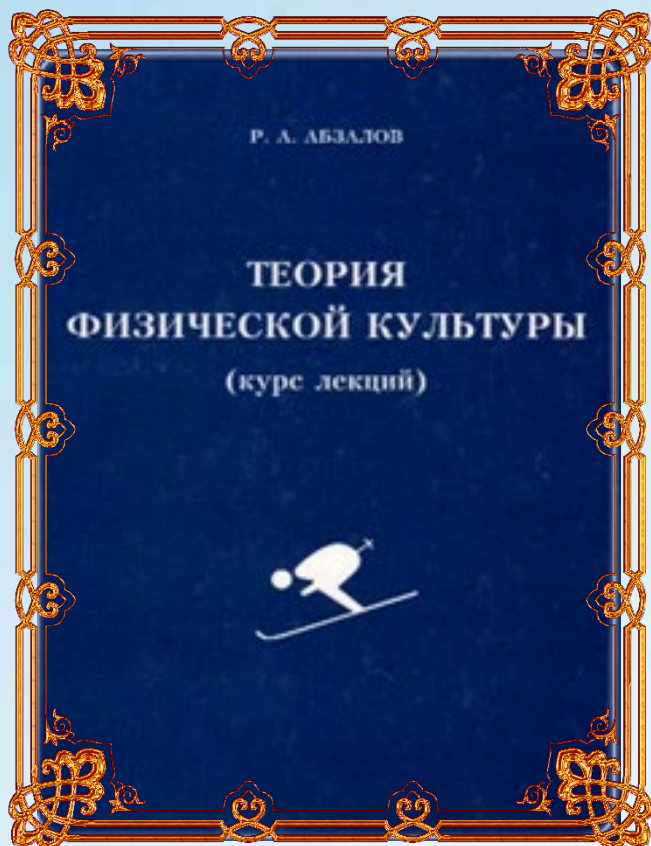


Виленский М. Я.
Физическая культура и здоровый образ жизни студента, 2012 г. 239 с.

Данная книга раскрывает содержание важнейшей дидактической единицы — «Основы здорового образа и стиля жизни».

Освоение основ и принципов здорового образа жизни поможет студентам самостоятельно и грамотно проектировать и в дальнейшем оптимально организовать свою жизнедеятельность, полнее реализовать трудовой и творческий потенциал.

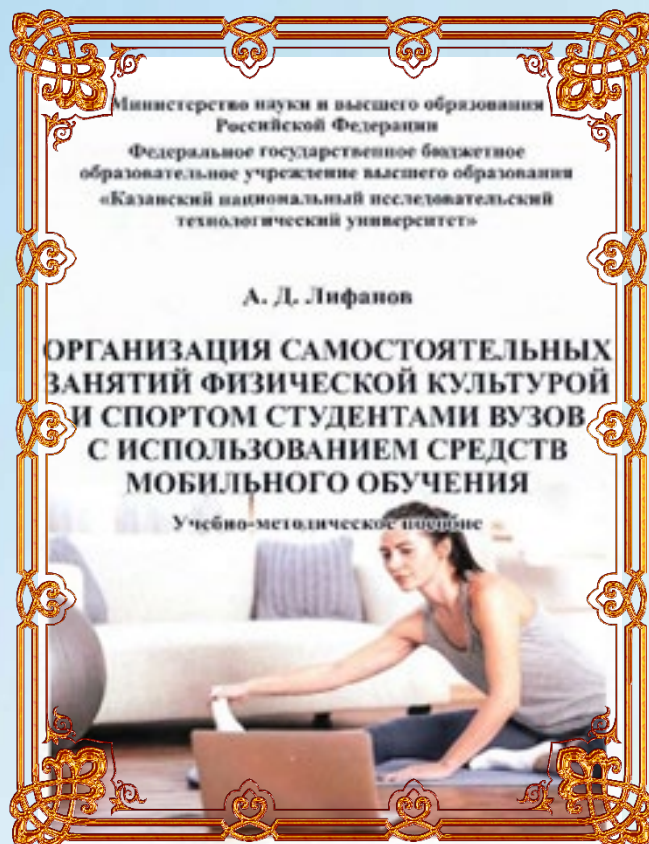
Назад



**Абзалов Р. А.
Теория физической культуры, 2002 г. 206 с.**

Книга ориентирует студентов на изучение современных достижений отечественной науки и практики физической культуры и спорта, формирование педагогического мышления и творческого подхода к профессиональной деятельности специалиста по физической культуре. В сравнительном плане анализируются два основных понятия теории и методики физической культуры и спорта: физическое воспитание и образование по физической культуре, которые на протяжении всей жизнедеятельности человека взаимосвязаны и взаимообусловлены.

Назад



Лифанов А. Д.
Организация самостоятельных занятий физической культурой и спортом студентами вузов с использованием средств мобильного обучения, 2020 г. 88 с.

В пособии в изложены основы знаний по теории и методике физического воспитания, приводятся методические рекомендации по использованию средств мобильного обучения в работе со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Назад



Лифанов А. Д.
**Лыжная подготовка студентов, обучающихся в
военно-учебных центрах при гражданских вузах
2020 г. 89 с.**

**В пособие рассмотрены вопросы лыжной
подготовки студентов образовательных
учреждений Российской Федерации. Описаны
средства развития силы студентов на
занятиях физической культурой, во время
физкультурных пауз, удлиненного перерыва,
при выполнении зарядки, а также на
самостоятельных занятиях физическими
упражнениями.**

Назад



***Лифанов А. Д, Гейко Г. Д, Хайруллин А. Г.
Физическая культура и спорт как основа
здорового образа жизни студента, 2019 г. 152 с.***

***В данной книге представлены материалы для
углубленного изучения студентами дисциплин
«Физическая культура и спорт», «Элективные
курсы по физической культуре и спорту», а
также тесты соответствующей тематики.***

Назад



Кохан С. Т.
**Региональные компоненты формирования
здорового образа жизни среди студенческой
молодежи, 2009 г. 198 с.**

**В книге представлено современное состояние
проблемы ВИЧ-инфекции в России вообще и
Забайкальском крае, в частности. Даны
подробные рекомендации консультирования
по социально-психологической адаптации
больных и инфицированных ВИЧ-инфекцией.**

Назад



**Димитриев Д. А.
Питание, физическая активность и здоровье
2017 г. 128 с.**

**Содержит материал, отражающий
современные представления о действии
токсических веществ в пищевых продуктах
на отдельные органы и системы органов
человека. Описана сложная модель связи
между физической активностью и здоровьем
людей.**

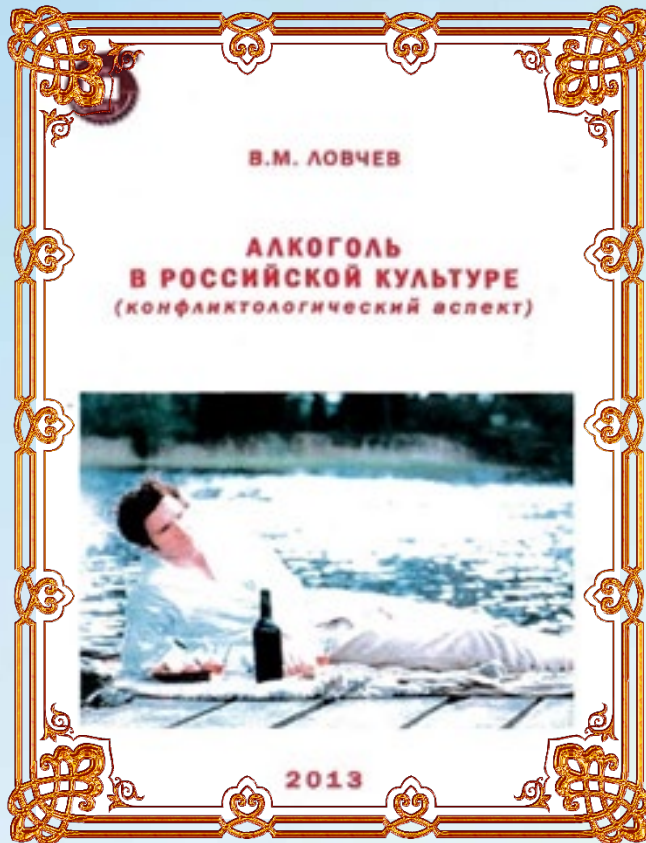
Назад



Стивен Артерберн, Джим Бернс
Как разговаривать с детьми о наркотиках
2009 г. 272 с.

В книге вы найдете исчерпывающую информацию, необходимую для разговора с ребёнком о наркотиках, а также сведения о природе различных наркотических веществ и о путях приобретения детьми наркотической зависимости, но самое главное - реалистичный план достижения максимальных результатов в противостоянии детской наркомании как на уровне профилактики, так и на уровне лечения страдающих наркотической зависимостью.

Назад



Ловчев, В.М.
Алкоголь в российской культуре
(конфликтологический аспект), 2013 г. 252 с.

Рассмотрены основные механизмы внедрения в культуру России моделей поведения, связанных с потреблением алкоголя и других психоактивных веществ, анализируется диалектика взаимодействия проалкогольной и безалкогольной традиции в отечественной культуре от Древней Руси до наших дней, также рассматривается влияние на российскую культуру европейских алкогольных традиций.

Назад



***Ловчев В. М.
Алкоголь в европейской культуре
2012 г. 546 с.***

***Рассмотрены основные механизмы
внедрения в культуру Европы моделей
поведения, связанных с потреблением
алкоголя и других психоактивных веществ.***

Назад



Благодарим за внимание!

Выставку подготовил Учебно-научно-информационный центр

