Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Казанский национальный исследовательский технологический университет»
(ФГБОУ ВО «КНИТУ»)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР
Бурмистров А.В.
_____
«01» 07 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине Элективные курсы по физической культуре и спорту
Направление 01.03.02 Прикладная математика и информатика
Профиль подготовки Прикладная математика и информатика
Квалификация выпускника бакалавр
Форма обучения очная
Институт, факультет ИНХН, ФНН
Кафедра-разработчик рабочей программы Физического воспитания и спорта
Курс, семестр 1-3 курсы, 1-6 семестр

	Часы
Лекции	
Практические занятия	328
Семинарские занятия	
Лабораторные занятия	
Самостоятельная работа	
Форма аттестации	зачёт
Всего	328

Казань, 2019 г.

Рабочая программа составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (№ 9 от 10.01.2018) по направлению 01.03.02 «Прикладная математика и информатика» на основании учебного плана набора обучающихся 2019 года.

Разработчик программы:
Доцент _____ Лифанов Александр Дмитриевич
(должность) (подпись) (Ф.И.О)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Физического воспитания и спорта, протокол от 17.06.19 2019 г. № 8

Зав. кафедрой _____ Зенуков И.А.
(подпись) (Ф.И.О.)

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методической комиссии ФНН, реализующего подготовку основной образовательной программы от 06.06. 2019 г. № 21

Председатель комиссии, профессор _____ Сысоев В.А.
(подпись) (Ф.И.О.)

УТВЕРЖДЕНО

Начальник УМЦ, доцент _____ Китаева Л.А.
(подпись) (Ф.И.О.)

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины Элективные курсы по физической культуре и спорту являются

а) формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения здоровья и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

б) понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности, знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

в) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной образовательной программы

Дисциплина Элективные курсы по физической культуре и спорту относится к части ООП, формируемой участниками образовательных отношений и формирует у бакалавров по направлению 01.03.02 набор знаний, умений, навыков и компетенций.

Для успешного освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» студенты должны освоить материал предшествующих дисциплин:

а) «История» (История России, Всеобщая История)

б) «Философия»

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является предшествующей и необходима для успешного усвоения последующих дисциплин:

а) «Безопасности жизнедеятельности»

б) «Физическая культура и спорт»

3. Компетенции и индикаторы достижения компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1 Знает виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни

УК-7.2 Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы

физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

УК-7.3 Владеет навыками укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

1) Знать:

а) основные понятия физической культуры человека и общества, ее историю и роль в формировании здорового образа жизни;

б) научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

2) Уметь:

а) творчески использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей, повышения функциональных и двигательных способностей;

б) проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических качеств, коррекции телосложения и осанки, поддерживать оптимальный уровень умственной и физической работоспособности.

3) Владеть:

а) системой знаний, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;

б) средствами самостоятельного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, способностью достижения необходимого уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной профессиональной и социальной деятельности.

4. Структура и содержание дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (для студентов основного и подготовительного учебных отделений)/ (для студентов специального учебного отделения)

Практические занятия проводятся согласно тематическим планам-графикам в учебных отделениях: основном, специальном (спецмедгруппа и лечебная физическая культура) и спортивном. Распределение студентов по учебным отделениям проводится в начале учебного года с учетом состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, а также личной заинтересованности. В основное учебное отделение зачисляются студенты основной и подготовительной медицинских групп, в специальное – студенты с ограниченными возможностями здоровья.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы (в часах)					Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по разделам
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	КСР	СРС	
1	Легкая атлетика	1		6				выполнение контрольных нормативов, посещение практических занятий
		2		10				
		3		6				
		4		4				
		5		12				
		6		4				
2	Гимнастика	1		16				выполнение контрольных нормативов, посещение практических занятий
		2		24				
		3		14				
		4		24				
		5		24				
		6		14				
3	Спортивные игры	1		16				выполнение контрольных нормативов, посещение практических занятий
		2		12				
		3		14				
		4		14				
		5		18				
		6		14				
4	Лыжная подготовка	1		8				выполнение контрольных нормативов, посещение практических занятий
		2		4				
		3		12				
		4		6				
		5		8				
		6		2				
5	Общая	1		8				выполнение

	физическая подготовка	2		4				контрольных нормативов, посещение практических занятий
		3		8				
		4		6				
		5		10				
		6		6				
ИТОГО				328				
Форма аттестации				*зачет*				

5. Содержание лекционных занятий по темам (если предусмотрено учебным планом)

Не предусмотрены учебным планом.

6. Содержание практических занятий

Цель проведения практических занятий – повышение уровня физического развития и физической подготовленности, овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности, приобретение личного опыта целенаправленного использования средств физической культуры и спорта.

6.1 *Содержание практических занятий* (для студентов основного учебного отделения)

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Часы	Тема практического занятия	Индикаторы достижения компетенции
1	Легкая атлетика	1	2	Тема 1. Специальные легкоатлетические упражнения. Специальные беговые упражнения. Бег с высоким подниманием бедра. Бег с захлестыванием голени. Бег прямыми ногами. Семенящий бег. Специальные прыжковые упражнения.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	4		
		3	2		
		4	1		
		1	2	Тема 2. Бег на средние дистанции. Основные положения бегуна по команде «На старт!» и «Марш!». Выбегание с высокого старта. Выбегание с высокого старта под команды. Равномерный бег со старта на отрезках 500 – 1000 м. Бег с различной скоростью на коротких, средних и длинных отрезках. Ускорение «переключениями» н 100 – 150 м.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	2		
		4	1		
		5	4		
		6	1		
		1	1	Тема 3. Бег на короткие дистанции. Повторные пробегания отрезков с невысокой и средней скоростью (60 – 100 м). Бег с ускорением 40 – 60 м. Имитация движения руками на месте (как во время бега). Наклон туловища вперед отведением рук назад в ходьбе, при медленном и быстром беге. Финиширование на максимальной скорости.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	2		
		3	1		
		4	1		
		5	2		
		6	1		

		2	1	Тема № 4. Совершенствование техники бега на средние и короткие дистанции. Использование специальных упражнений. Выполнение бега направленного на сохранение частоты и длинных беговых шагов и свободы движений. Неоднократное пробегание контрольных отрезков в беге на средние и короткие дистанции.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		3	2		
		4	1		
		5	2		
		5	2	Тема № 5. Подготовка к сдаче контрольных нормативов на средние и короткие дистанции. Выполнение контрольных нормативов, необходимых для сдачи зачетных требований на средние и короткие дистанции.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		6	1		
		1	1	Тема № 6. Техника прыжков в длину. Прыжки в длину с места с активным подтягиванием коленей вперед-вверх и группировкой с опусканием рук вниз. Прыжки в длину с места, отталкиваясь двумя ногами или одной ногой с далеким вынесением ног на приземление (на мягком грунте) Прием контрольных нормативов.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	1		
		3	1		
		5	2		
		6	1		
2	Гимнастика	1	16	Тема 7. Общеразвивающие упражнения (ОРУ) без снарядов. Рывки, круги, махи руками, наклоны, приседания, махи ногами, выпады, сгибания рук с оттягиванием собственного веса	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	12		
		3	4		
		4	8		
		3	4	Тема 8. Обучение упражнениям на гимнастических снарядах. Обучение упражнениям на гимнастическом бревне, брусьях, перекладине. Выполнение упражнений: ходьба на носках, в полуприседе Подтягивания, подъем переворотом.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		4	8		
		5	24		
		6	14		
		3	4	Тема 9. ОРУ со снарядами (упражнения с гимнастическими палками, обручами, гантелями, гирями, штангой).	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		4	8		
		2	12	Тема 10. Прыжковые упражнения	УК-7.1
		3	2	Тема 11. Упражнения на гибкость и осанку	УК-7.3
3	Спортивные игры	1	10	Тема 12. Баскетбол Общая и специальная физическая подготовка. Техника перемещений (ходьба; бег; приставные шаги; прыжки; остановки; повороты). Техника нападения (передача мяча; ведение мяча; броски). Техника защиты (выбивание; вырывание; накрывание; перехват; овладение мячом, отскочившим от щита или корзины).	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	4		
		3	6		
		4	8		
		5	10		
		1	6	Тема 13. Волейбол. Ознакомление с правилами игры. Стойки и перемещения и их сочетания (бег, скачок, остановки). Передача мяча сверху в опорном положении. Передача мяча сверху и снизу в опорном положении.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	8		

		3	8	Нижняя подача. Верхняя прямая подача. Прием снизу двумя руками в опорном положении. Прием сверху в опорном положении. Подача на точность. Передача сверху двумя руками в прыжке. Прямой нападающий удар. Передача сверху в нападении. Нападающий удар с переводом. Блокирование. Учебная игра.	
		4	6		
		5	8		
		6	14		
4	Лыжная подготовка	1	2	Тема № 14. Лыжный инвентарь и снаряжение лыжника. Лыжные мази и смазка лыж (2 ч.). Выбор лыжного инвентаря и снаряжения для занятий по лыжным гонкам (лыжи, палки, крепления, ботинки), установка креплений. Хранение инвентаря. Подготовка лыж к занятиям и соревнованиям. Выбор мазей, смазка лыж в зависимости от метеорологических условий и состояния снега.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	1		
		3	2		
		4	1		
		4	1	Тема № 15. Строевая подготовка с лыжами и на лыжах. Строевая стойка с лыжами в руках и на лыжах. Постановка на лыжи. Выполнение команд «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!». Переноска лыж. Начало и окончание передвижения. Размыкание группы. Повороты на месте: переступанием, махом, прыжком.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		5	2		
		6	1		
		1	2	Тема № 16. Изучение и совершенствование техники способов передвижения на лыжах (лыжные гонки). Воспитание общей и специальной выносливости. Классические лыжные ходы. Переходы с хода на ход. Подъемы: попеременным двухшажным ходом; ступающим, беговым, скользящим шагом, «полуелочкой», «елочкой», «лесенкой». Спуски: в высокой, средней, низкой стойках (прямо и наискось), в стойке «отдыха», преодоление неровностей склона. Торможение лыжами: «плугом», упором. Торможение падением. Повороты в движении: переступанием, из плуга, из упора; плугом, упором, на параллельных лыжах.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	1		
		3	4		
		4	2		
		5	4		
		6	1		
		1	2	Тема № 17. Воспитание физических качеств, совершенствование техники и овладение тактикой использования способов передвижения на лыжах. Подготовка к сдаче контрольных испытаний на дистанции соревнований. Воспитание физических качеств лыжника – гонщика. Совершенствование техники способов передвижения на лыжах и овладение	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	1		
		3	2		

		4	2	тактикой лыжника – гонщика при прохождении слабопересеченной дистанции, используя равномерные и переменные методы тренировки. Подготовка к сдаче контрольных и зачетных нормативов.	
		5	2		
		1	2	Тема № 18. Организация и проведение соревнований по приему контрольных нормативов на дистанции лыжных гонок. Участие в соревнованиях и выполнение контрольных и зачетных нормативов на дистанциях 5 км – мужчины, 3 км – женщины.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	1		
		3	4		
5	Общая физическая подготовка	1	8	Тема № 19. Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками. Формирование умения студентов правильно ходить, держать осанку, соблюдать дыхание. Упражнения в движении. Беговые серии.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	4		
		5	10		
		6	6		
		3	8	Тема №20. Воспитание физических качеств (выносливости, силы, гибкости, быстроты, координационных способностей. Сдача контрольных и нормативных требований	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		4	6		

6.2 Содержание практических занятий (для студентов специального учебного отделения)

Цель проведения практических занятий – развитие жизнеспособности студента, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющихся в наличии его двигательных возможностей и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Часы	Тема практического занятия	Индикаторы достижения компетенции
1	Легкая атлетика (адаптивные формы и виды)	1	2	Тема 1. Показания и противопоказания к выполнению легкоатлетических упражнений. Бег и его разновидности. Бег трусцой. Методические особенности обучения спортивной ходьбе. Скандинавская ходьба.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	2		
		3	2		
		4	1		
		1	2	Тема 2. Ходьба и ее разновидности, сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, с изменением времени прохождения дистанции. Бег с ускорением в сочетании с ходьбой. Бег по прямой (разные отрезки). Упражнения на восстановление	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	2		
		4	1		
		5	4		

		6	1	дыхания	
		1	1	Тема 3. Бег (с низкого старта) на короткие дистанции. Упражнения на восстановление дыхания. Метание мяча (на дальность левой и правой рукой). Прыжки в длину (с укороченного разбега). Эстафета. 12-минутный бег (без учета длины пройденной дистанции).	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	2		
		3	1		
		4	1		
		5	2		
		6	1		
		2	2	Тема № 4. Совершенствование техники бега на средние и короткие дистанции. Использование специальных упражнений. Выполнение бега направленного на сохранение частоты и длинных беговых шагов и свободы движений. Неоднократное пробегание контрольных отрезков в беге на средние и короткие дистанции.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		3	1		
		4	1		
		5	2		
		5	2	Тема № 5. Подготовка к сдаче контрольных нормативов на средние и короткие дистанции. Выполнение контрольных нормативов, необходимых для сдачи зачетных требований на средние и короткие дистанции.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		6	1		
		1	1	Тема № 6. Техника прыжков в длину. Прыжки в длину с места с активным подтягиванием коленей вперед-вверх и группировкой с опусканием рук вниз. Прыжки в длину с места, отталкиваясь двумя ногами или одной ногой с далеким вынесением ног на приземление (на мягком грунте) Прием контрольных нормативов.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	2		
		3	2		
		5	2		
		6	1		
2	Оздоровительная гимнастика	1	16	Тема 7. Обучение и совершенствование техники выполнения специальных упражнений для профилактики различных заболеваний: нарушений опорно-двигательного аппарата; желудочно-кишечного тракта и почек: нарушений зрения	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	12		
		3	4		
		4	8		
		3	4	Тема 8. Овладение методикой составления индивидуальных оздоровительных программ, с учетом отклонений в состоянии здоровья. Обучение методам (общее расслабление под музыку, аутотренинг) снятия психоэмоционального напряжения.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		4	8		
		5	24		
		6	14		
		3	4	Тема 9. Обучение комплексам упражнений по профилактике различных заболеваний Комплексы адаптивной физической культуры	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		4	8		
		2	12	Тема 10. Дыхательная гимнастика (А. Стрельниковой, К. Бутейко и др.),	УК-7.1
		3	2	Тема 11. Упражнения на гибкость и осанку	УК-7.3
3	Элементы спортивных игр	1	10	Тема 12. Обучение элементам техники спортивных игр (адаптивные формы): баскетбол, волейбол, футбол, настольный	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	4		

		3	6	теннис и другие. Общие и специальные упражнения игрока. Основные приемы овладения техникой, индивидуальные упражнения и в парах. Адаптивные игры: бочче, голбол и другие. Традиционные виды спорта с использованием компьютерных симуляций и электронных средств обучения для физической культуры и спорта е-Спорт	
		4	8		
		5	10		
		1	6	Тема 13. Подвижные игры и эстафеты с предметами и без них, с простейшими способами передвижения, не требующие проявления максимальных усилий и сложно-координационных действий. Педагогическая характеристика подвижных игр и их адаптивных форм. Доступные виды эстафет: с предметами и без них.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	8		
		3	8		
		4	6		
		5	8		
		6	14		
4	Лыжная подготовка (адаптивные формы и виды)	1	2	Тема № 14. Переменный 4-х шажный ход. Эстафета. Правила судейства по лыжным гонкам. Сочетание переменного 2-х шажного хода с одновременным одношажным. Упражнения на активацию носового дыхания. Повтор изученных способов лыжных ходов в сочетании спусков и подъемов	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	1		
		3	2		
		4	1		
		4	1	Тема № 15. Свободное передвижение. Техника передвижения с переменного на одновременный и обратно. Совершенствование техники лыжных ходов. Спуски, подъемы, повороты. Совершенствование техники лыжных ходов. Коньковый ход: разучивание элементов.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		5	2		
		6	1		
		1	2	Тема № 16. Свободное передвижение на лыжах с ускорением. Совершенствование техники лыжных ходов. Эстафета. Переходы с хода на ход. Коньковый ход: разучивание элементов. Повтор техники изученных ходов. Свободное передвижение на дистанции 3 км.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	1		
		3	4		
		4	2		
		5	4		
		6	1		
		1	2	Тема № 17. Воспитание физических качеств, совершенствование техники и овладение тактикой использования способов передвижения на лыжах. Подготовка к сдаче контрольных испытаний на дистанции соревнований. Воспитание физических качеств лыжника – гонщика. Совершенствование техники способов передвижения на лыжах и овладение тактикой лыжника – гонщика при прохождении слабопересеченной дистанции, используя равномерные и переменные методы тренировки. Подготовка к сдаче контрольных и зачетных нормативов.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	1		
		3	2		
		4	2		
		5	2		

		1	2	Тема № 18. Организация и проведение соревнований по приему контрольных нормативов на дистанции лыжных гонок. Участие в соревнованиях и выполнение контрольных и зачетных нормативов на дистанциях 5 км – мужчины, 3 км – женщины.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	1		
		3	4		
5	Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)	1	8	Тема № 19. Общая физическая подготовка (совершенствование двигательных действий, воспитание физических качеств). Средства и методы ОФП: строевые упражнения, общеразвивающие упражнения без предметов, с предметами и др.	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3
		2	4		
		5	10		
		4	6		
		6	6		
		3	8	Тема №20. Воспитание физических качеств (выносливости, силы, гибкости, быстроты, координационных способностей. Сдача контрольных и нормативных требований	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3

7. Содержание лабораторных работ

Не предусмотрены учебным планом

8. Самостоятельная работа студента

Не предусмотрена учебным планом.

9. Использование рейтинговой системы оценки знаний

При оценке результатов деятельности обучающихся в рамках дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» используется рейтинговая система. Рейтинговая оценка формируется на основании текущего и промежуточного контроля. Максимальное и минимальное количество баллов по различным видам учебной работы описано в «Положении о балльно-рейтинговой системе оценки знаний студентов и обеспечения качества учебного процесса» ФГБОУ ВО КНИТУ.

Для получения зачета, студенту необходимо набрать не менее 60 баллов. При изучении дисциплины предусматривается сдача пяти контрольных нормативов, учитывается посещаемость занятий. За эти контрольные точки студент может получить минимальное и максимальное количество баллов (см. таблицу). За зачет студент может получить минимум 60 балла и максимум – 100 баллов.

Оценочные средства	Кол-во	Min, баллов	Max, баллов
Выполнение контрольных нормативов	5	15	25
Посещение практических занятий		45	75
Итого:		**60**	**100**

10. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости,

промежуточной аттестации обучающихся и итоговой (государственной итоговой) аттестации разрабатываются согласно положению о Фондах оценочных средств, рассматриваются как составная часть рабочей программы и оформляются отдельным документом.

11.Информационно-методическое обеспечение дисциплины

11.1 Основная литература

При изучении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в качестве основных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу.

Основные источники информации	Кол-во экз.
1. Бишаева А. А., Физическая культура: учебник / А.А. Бишаева, В.В. Малков. - М.: КноРус, 2016. – 311 с.	ЭБС «Book.ru», ссылка https://www.book.ru/book/917866 доступ из любой точки Интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ
2. Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учебное пособие / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М. :КноРус, 2016. – 240 с.	ЭБС «Book.ru», ссылка https://www.book.ru/book/917008доступ из любой точки Интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ
3. Еремушкин, М. А. Двигательная активность и здоровье. От лечебной гимнастики до паркура / М. А. Еремушкин. - М. : Спорт, 2016. – 184 с.	ЭБС «Университетская библиотека онлайн», ссылка https://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=430414 доступ из любой точки Интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ

11.2 Дополнительная литература

В качестве дополнительных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу:

Дополнительные источники информации	**Кол-во экз.**
1. Евсеев С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник / С. П. Евсеев. - М.: Спорт, 2016. - 616 с.	ЭБС «Университетская библиотека онлайн», ссылка https://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=454238, доступ из любой точки Интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ
2. Кафка Б. Функциональная тренировка. Спорт, фитнес / Б. Кафка, О. Йеневайн. -	ЭБС «Университетская библиотека онлайн», ссылка

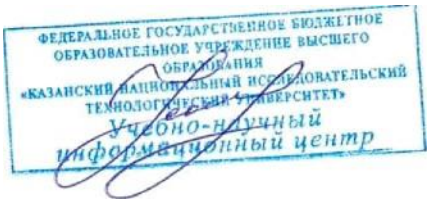
М.: Спорт, 2016. -176 с.	https://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=461318, доступ из любой точки Интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ
3. Корельская И. Е. Лыжный спорт с методикой преподавания: учебное пособие / И. Е. Корельская. - Архангельск: САФУ, 2015. - 114 с.	ЭБС «Университетская библиотека онлайн», ссылка https://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=436420, доступ из любой точки Интернет после регистрации с IP адресов КНИТУ

11.3 Электронные источники информации

При изучении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» использование электронных источников информации:

1. http://www.infosport.ru - Национальная информационная сеть «Спортивная Россия».
2. http://www.iasi.org/ - Международная ассоциация спортивной информации.
3. http://news.sportbox.ru/ - ежедневные новости спорта.
4. http://mon.gov.ru/ - Министерство образования и науки РФ.
5. Электронный каталог УНИЦ http://ruslan.kstu.ru/

Согласовано:

Зав. сектором ОКУФ  И.И. Усольцева

11.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

Журнал «Вестник спортивной науки». Сайт журнала «Вестник спортивной науки». – Доступ свободный: http://www.vniifk.ru/journal_vsn.php

12. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Для проведения практических занятий

а) спортивный зал корпуса «М» (г. Казань, ул. Сибирский тракт, д. 12);

б) учебно-спортивный комплекс «Мирас» и стадион «Мирас»;

в) спортивный зал корпуса «Б» (г. Казань, ул. К. Маркса, 72, корпус "Б", комн. 237

г) спортивный зал отделения Единоборств (ул. Товарищеская, д. 40Б)

Лицензированное программное обеспечение и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства, используемое в учебном процессе при освоении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»:

- MS Office 2010-2016 Standard
-notepad++https://notepad-plus-plus.org/resources/

13. Образовательные технологии

В соответствии с учебным планом по направлению 01.03.02 «Прикладная математика и информатика» для профиля «Прикладная математика и информатика» занятия по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту», проводимые в интерактивных формах не предусмотрены.