

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.Б.18 Психология экстремальных ситуаций

по специальности: 20.05.01 «Пожарная безопасность»

Специализация «Пожарная безопасность химических производств»

Квалификация выпускника: специалист

Выпускающая кафедра: ТИПиКМ

Кафедра-разработчик рабочей программы: ТИПиКМ

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Психология экстремальных ситуаций» являются:

- а) формирование целостного представления о психологии поведения человека в чрезвычайных ситуациях, способности оценивать обстановку и принимать целесообразные профессиональные решения в экстремальных условиях;
- б) обучение техникам психологической саморегуляции при стрессовых воздействиях в режиме чрезвычайных ситуаций;
- в) формирование практических навыков по психологическому преодолению страха и панических реакций в режиме чрезвычайных ситуаций.

2. Содержание дисциплины «Психология экстремальных ситуаций»:

Психологические состояния людей при чрезвычайных ситуациях.

Психология стресса. Психология страха.

Модель адаптации к экстремальным ситуациям.

Профилактика синдрома профессионального выгорания у специалистов экстремального профиля.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1. Знать:

- а) особенности понятий «экстремальная ситуация», «чрезвычайная ситуация», «кризис»;
- б) классификацию психологических мер, применяемых в режиме чрезвычайных ситуаций;
- в) значение и роль морально-психологических факторов при действиях в условиях чрезвычайных ситуаций.

2. Уметь:

- а) применять приемы эмоциональной и волевой саморегуляции в условиях чрезвычайных ситуаций;
- б) определять психические реакции у пострадавших в чрезвычайных ситуациях и оказывать первую психологическую помощь;
- в) применять полученные знания при возможном введении режима чрезвычайной ситуации.

3. Владеть:

- а) навыками выбора порядка действий в зависимости от характера чрезвычайной ситуации;
- б) практическими навыками саморегуляции при стрессовых воздействиях в режиме чрезвычайной ситуации;
- в) техниками профилактики панических реакций.

зав. каф. ТИПиКМ



Н.Е.Тимофеев