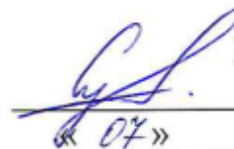


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Казанский национальный исследовательский технологический
университет»
(ФГБОУ ВО «КНИТУ»)

УТВЕРЖДАЮ

 Проректор по УР
Д.Ш. Султанова
« 07 » 06 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине Основы первой медицинской помощи
Специальность 20.05.01 «Пожарная безопасность»
Специализация: «Пожарная безопасность химических производств»
Квалификация выпускника специалист
Форма обучения очная
Институт, факультет ИХТИ, ФЭМИ
Кафедра-разработчик рабочей программы Физического воспитания и спорта
Курс, семестр 4 курс, 8 семестр

	Часы	Зачетные единицы
Лекции	9	0,25
Практические занятия	9	0,25
Семинарские занятия	-	-
Лабораторные занятия	-	-
Самостоятельная работа	18	0,5
Форма аттестации	зачёт	-
Всего	36	1

Казань, 2021 г.

Рабочая программа составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования №851 от 17 августа 2015 года, по направлению 20.05.01 «Пожарная безопасность»

По профилю «Пожарная безопасность химических производств» на основании учебного плана набора обучающихся 2018 г.

Разработчик программы:

Доцент
(должность)


(подпись)

Лифанов Александр Дмитриевич
(Ф.И.О.)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Физического воспитания и спорта, протокол от «14» 03 2021 г.
№ 4а

Зав. кафедрой


(подпись)

Зенуков Игорь Альбертович
(Ф.И.О.)

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методической комиссии ИХТИ, реализующего подготовку образовательной программы от «03» 06 2021 г. № 14

Председатель комиссии, профессор

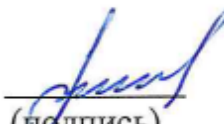


В.Я. Базотов

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания методической комиссии ФСТС от «01» 04 2021 г. № 6

Председатель комиссии, профессор


(подпись)

Н.Ш. Валеева
(Ф.И.О.)

Начальник УМЦ


(подпись)

Л.А. Китаева
(Ф.И.О.)

1. Цели освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Оказание первой медицинской помощи» является *повышение компетентностного уровня обучаемых в области оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия до прибытия медиков.*

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Оказание первой медицинской помощи относится к факультативной части ОП и формирует у обучающихся набор знаний, умений, навыков и компетенций.

Для успешного освоения дисциплины Оказание первой медицинской помощи студенты должны освоить материал предшествующих дисциплин:

- а) «Физическая культура и спорт»
- б) «Элективные курсы по физической культуре»

Дисциплина Оказание первой медицинской помощи является предшествующей и необходима для успешного усвоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

ОК-9 способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

- 1) Знать: приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.
- 2) Уметь: действовать в нестандартных ситуациях.
- 3) Владеть: стандартами и алгоритмами первой помощи в экстремальных ситуациях.

4. Структура и содержание дисциплины «Оказание первой помощи»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица, 36 часов.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы (в часах)				Информационные и другие образовательные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса	Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по разделам
			Лекция	Семинар (Практическое занятие)	Лаб. раб	СРС		
1	Основы первой помощи как начальный этап аварийно-спасательных	8	1	1		2	<i>традиционные:</i> форма проведения: классно-урочная. формы обучения: иллюстративно-объяснительные.	<i>Доклад, Тест, Посещение лекций, практических занятий</i>

	работ при катастрофах мирного времени							
2	Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций	8	1	1		2	<i>традиционные:</i> форма проведения: классно-урочная. формы обучения: иллюстративно-объяснительные.	<i>Доклад, Тест, Посещение лекций, практических занятий</i>
3	Функциональные показатели для оценки состояния человека	8	1	1		2	<i>традиционные:</i> форма проведения: классно-урочная. формы обучения: иллюстративно-объяснительные.	<i>Доклад, Тест, Реферат, Посещение лекций, практических занятий</i>
4	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке. Средства оказания первой помощи.	8	1	1		2	<i>традиционные:</i> форма проведения: классно-урочная. формы обучения: иллюстративно-объяснительные.	<i>Доклад, Тест, Реферат, Посещение лекций, практических занятий</i>
5	Понятие о травмах, травматическом шоке и синдроме	8	1	1		2	<i>традиционные:</i> форма проведения: классно-урочная. формы обучения: иллюстративно-объяснительные.	<i>Доклад, Тест, Реферат, Посещение лекций, практических занятий</i>
6	Первая помощь при термических травмах	8	1	1		2	<i>традиционные:</i> форма проведения: классно-урочная. формы обучения: иллюстративно-	<i>Доклад, Тест, Реферат, Посещение лекций, практических занятий</i>
7	Основы токсикологическо й безопасности	8	1	1		2	<i>традиционные:</i> форма проведения: классно-урочная.	<i>Доклад, Тест, Реферат, Посещение лекций,</i>

							<i>формы обучения: иллюстративно- объяснительные.</i>	<i>практических занятий</i>
8	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	8	1	1		2	<i>традиционные: форма проведения: классно-урочная. формы обучения: иллюстративно- объяснительные.</i>	<i>Доклад, Тест, Реферат, Посещение лекций, практических занятий</i>
9	Первая помощь на пожаро-взрывоопасных объектах	8	1	1		2	<i>традиционные: форма проведения: классно-урочная. формы обучения: иллюстративно- объяснительные.</i>	<i>Доклад, Тест, Реферат, Посещение лекций, практических занятий</i>
10	Всего		9	9		18		
Форма аттестации								<i>Зачет</i>

5. Содержание лекционных занятий по темам.

№ п/п	Раздел дисциплины	Часы	Лекции	Краткое содержание	Формируемые компетенции
1	Основы первой помощи как начальный этап аварийно-спасательных работ при катастрофах мирного времени	1	<u>Тема 1.</u> Основы первой помощи как начальный этап аварийно-спасательных работ при катастрофах мирного времени.	Законодательно-правовые основы оказания первой помощи сотрудниками ГПС. Понятие о первой помощи, цель, задачи, принципы и правила ее оказания. Ответственность сотрудников ГПС по оказанию ПП. Медико-тактические характеристики очагов катастроф. Санитарные потери, их величина и структура. Средства первой помощи.	ОК-8, ОК-9
2	Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций.	1	<u>Тема 2.</u> Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций.	Медико-тактическая характеристика аварий и очагов катастроф на химически опасных объектах. Медико-тактическая характеристика радиационных очагов. Медико-тактическая характеристика эпидемических очагов в районах чрезвычайных ситуаций мирного времени.	ОК-8, ОК-9
3	Функциональные показатели для оценки состояния человека	1	<u>Тема 3.</u> Функциональные показатели для оценки состояния человека.	Понятие об угрожающих жизни состояниях и алгоритмах спасательных действий на месте происшествия. Основные функциональные показатели состояния человека. Приемы определения сознания, пульса, дыхания, температуры, артериального давления и их оценка.	ОК-8, ОК-9

4	Первая медицинская помощь при травмах, ожогах, отравлении токсичными веществами	1	<u>Тема 4.</u> Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке. Средства оказания первой помощи.	Общая характеристика ранений, кровотечений и шока. Понятие о проникающих ранениях. Помощь при кровотечении и травматическом шоке. Мероприятия по спасению жизни пострадавших, находящихся в состоянии клинической смерти	ОК-8, ОК-9
5	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке. Средства оказания первой помощи	1	<u>Тема 5.</u> Понятие о травмах, травматическом шоке и синдроме.	Общая характеристика и первая помощь при травмах, ожогах, отравлениях. Отравления сильнодействующими ядовитыми веществами Пищевые отравления. Общая характеристика и первая помощь при отравлениях	ОК-8, ОК-9
6	Первая помощь при термических травмах	1	<u>Тема 6</u> Первая помощь при термических травмах	Травма, травматизм и несчастные случаи в быту. Первая помощь пострадавшим при травмах. Первая помощь при переломах. Травматический. шок.	ОК-8, ОК-9
7	Основы токсикологической безопасности	1	<u>Тема 7</u> Основы токсикологической безопасности	Отравления на пожарах. Понятие об аварийных химически опасных веществах (АХОВ). Правила оказания первой помощи при поражении АХОВ.	ОК-8, ОК-9
8	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	1	<u>Тема 8</u> Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	Способы переноски пострадавших: на руках, на спине, на плече, на носилках. Положение пострадавшего на носилках в зависимости от вида поражения и тяжести состояния.	ОК-8, ОК-9
9	Первая помощь на пожаро-взрывоопасных объектах	1	<u>Тема 9</u> Первая помощь на пожаро-взрывоопасных объектах	Особенности аварий и катастроф на пожаро- и взрывоопасных объектах. Правила пожарной безопасности. Правила оказания доврачебной помощи.	ОК-8, ОК-9

6. Содержание практических занятий

Целями практических занятий являются:

а) обучение приемам оказания доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций;

б) обучение, основам, стандартам и алгоритмам первой медицинской помощи в экстремальных ситуациях

№ п/п	Раздел дисциплины	Часы	Тема практического занятия	Формируемые компетенции
1	Основы первой помощи как начальный этап аварийно-спасательных работ при катастрофах мирного времени	1	<u>Тема 1.</u> Основы первой помощи как начальный этап аварийно-спасательных работ при катастрофах мирного времени. Понятие об основах первой помощи, цель, задачи, принципы и правила ее оказания.	ОК-8, ОК-9

2	Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций	1	<u>Тема 2.</u> Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций. Медико-тактическая характеристика ЧС, связанных с катастрофами мирного времени.	ОК-8, ОК-9
3	Функциональные показатели для оценки состояния человека	1	<u>Тема 3.</u> Функциональные показатели для оценки состояния человека. Техника определения функциональных показателей состояния человека.	ОК-8, ОК-9
4	Первая медицинская помощь при травмах, ожогах, отравлении токсичными веществами	1	<u>Тема 4.</u> Первая медицинская помощь при травмах, ожогах, отравлении токсичными веществами. Средства оказания первой помощи. Иммобилизация.	ОК-8, ОК-9
5	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке. Средства оказания первой помощи	1	<u>Тема 5.</u> Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке. Средства оказания первой помощи. Приемы временной остановки кровотечений.	ОК-8, ОК-9
6	Первая помощь при термических травмах	1	<u>Тема 6.</u> Первая помощь при термических травмах. Первая помощь при различных видах термических поражений.	ОК-8, ОК-9
7	Основы токсикологической безопасности	1	<u>Тема 7.</u> Основы токсикологической безопасности. Первая помощь при поражении аварийными химически опасными веществами	ОК-8, ОК-9
8	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	1	<u>Тема 8.</u> Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения. Особенности переноски пострадавшего при подъёме и спуске. Правила перекладывания пострадавшего с земли на носилки, переноски пострадавшего на мягких, стандартных и импровизированных носилках	ОК-8, ОК-9
9	Первая помощь на пожаро-взрывоопасных объектах	1	<u>Тема 9.</u> Первая помощь на пожаро-взрывоопасных объектах. Оказание первой медицинской помощи на пожаро-взрывоопасных объектах	ОК-8, ОК-9

7. Содержание лабораторных занятий (если предусмотрено учебным планом)

Не предусмотрены учебным планом.

8. Самостоятельная работа специалиста

№ п/п	Темы, выносимые на самостоятельную работу	Часы	Форма СРС	Формируемые компетенции
1	Тема 1. Основы первой помощи как начальный этап аварийно-спасательных работ при катастрофах мирного времени	2	Изучение учебного материала. Подготовка к следующему занятию и текущему тестированию	ОК-8, ОК-9
2	Тема 2. Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций.	2	Изучение учебного материала. Подготовка к следующему занятию	ОК-8, ОК-9
3	Тема 3. Функциональные показатели для оценки состояния человека	2	Изучение учебного материала. Подготовка к следующему занятию	ОК-8, ОК-9

4	Тема 4. Первая медицинская помощь при травмах, ожогах, отравлении токсичными веществами	2	Изучение учебного материала. Подготовка к следующему занятию и текущему тестированию	ОК-8, ОК-9
5	Тема 5. Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке. Средства оказания первой помощи	2	Изучение учебного материала. Подготовка к следующему занятию и текущему тестированию	ОК-8, ОК-9
6	Тема 6. Первая помощь при термических травмах	2	Изучение учебного материала. Подготовка к следующему занятию и текущему тестированию	ОК-8, ОК-9
7	Тема 7. Основы токсикологической безопасности	2	Изучение учебного материала. Подготовка к следующему занятию.	ОК-8, ОК-9
8	Тема 8. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	2	Изучение учебного материала. Подготовка к следующему занятию.	ОК-8, ОК-9
9	Тема 9. Первая помощь на пожаро-взрывоопасных объектах	2	Изучение учебного материала. Подготовка к следующему занятию	ОК-8, ОК-9

9. Использование рейтинговой системы оценки знаний.

В соответствии с «Положением о балльно-рейтинговой системе оценки знаний студентов и обеспечения качества учебного процесса» для оценки результатов обучения используется рейтинговая система оценки знаний обучающихся.

Для получения зачета, студенту необходимо набрать не менее 60 баллов.

При изучении дисциплины предусматривается сдача пяти контрольных тестов, выступление с докладом, сдача реферата. За эти контрольные точки студент может получить минимальное и максимальное количество баллов (см. таблицу).

За зачет студент может получить минимум 60 балла и максимум – 100 баллов.

Оценочные средства	Кол-во	Min, баллов	Max, баллов
Тест	5	15	25
Доклад	1	15	25
Реферат	1	6	10
Посещение лекций, практических занятий		24	40
Итого:		60	100

10. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся и итоговой (государственной итоговой) аттестации разрабатываются согласно положению о Фондах оценочных средств, рассматриваются как составная часть рабочей программы и оформляются отдельным документом.

11. Информационно-методическое обеспечение дисциплины

11.1 Основная литература

При изучении дисциплины «Основы первой медицинской помощи» в качестве основных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу.

Основные источники информации	Кол-во экз.
1. Горшенина, Е. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах: ушибах, вывихах, переломах: учебное пособие / Е. Горшенина. - Оренбург: ОГУ, 2014. – 100 с.	ЭБС «Университетская библиотека Онлайн», ссылка http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=259139 доступ из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ;
2. Морозов, М. А. Основы первой медицинской помощи: учебное пособие / М.А. Морозов. - 2-е изд., испр. и доп. - СПб: СпецЛит, 2017. - 337 с.	ЭБС «Университетская библиотека Онлайн», ссылка http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=482574 доступ из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ;

11.2 Дополнительная литература

В качестве дополнительных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу:

Дополнительные источники информации	Кол-во экз.
1. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс] : Учебное пособие / Р. И. Айзман [и др.] ; ред.: Р. И. Айзман, С. Г. Кривошеков, И. В. Омельченко. - Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. - 463 с.	ЭБС «IPR BOOKS», ссылка http://www.iprbookshop.ru/65283.html , доступ в премиум версии из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ.
2. Татарова, С. Ю. Мероприятия, проводимые в целях профилактики и оказания первой медицинской помощи на занятиях физической культуры студентов вузов [Электронный ресурс] : Учебное пособие / С. Ю. Татарова, В. Б. Татаров. М.: Научный консультант, Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, 2018. - 94 с.	ЭБС «IPR BOOKS», ссылка http://www.iprbookshop.ru/75501.html , доступ в премиум версии из любой точки Интернет после регистрации IP адреса в КНИТУ.

11.3 Электронные источники информации

При изучении дисциплины «Основы первой медицинской помощи» использование электронных источников информации:

1. Электронный каталог УНИЦ <http://www.ruslan.kstu.ru/>
2. ЭБС BOOK.ru : Режим доступа: <https://www.book.ru/>
3. ЭБС IPR BOOKS: Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/>
4. ЭБС Университетская библиотека онлайн: Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>

Согласовано
УНИЦ КНИТУ:



11.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

1. Журнал «Вестник спортивной науки». Сайт журнала «Вестник спортивной науки». – Доступ свободный: http://www.vniifk.ru/journal_vsn.php
2. Единая информационная площадка по направлению «Физическая культура и спорт в образовании». – Доступ свободный: <https://eun-фкис.рф/>
3. Web of Science Доступ свободный: apps.webofknowledge.com
4. <http://www.infosport.ru> - Национальная информационная сеть «Спортивная Россия».
5. <http://www.iasi.org/> - Международная ассоциация спортивной информации.
6. <http://news.sportbox.ru/> - ежедневные новости спорта.
7. <http://mon.gov.ru/> - Министерство образования и науки РФ.

12. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

1. Для проведения лекционных занятий
 - а) конференц-зал УСК «Мирас» (каб. 305), оснащенный одним компьютером с доступом к сети Интернет на сайты Всероссийского добровольного пожарного общества, сайт КНИТУ.
 - б) учебно-информационные стенды «Пожарная безопасность»
2. Для проведения практических занятий
 - а) спортивный зал корпуса «М» (г. Казань, ул. Сибирский тракт, д. 12);
 - б) учебно-спортивный комплекс «Мирас» и стадион «Мирас»;
 - в) спортивный зал корпуса «Б» (г. Казань, ул. К. Маркса, 72, корпус "Б", комн. 237
 - г) спортивный зал отделения Единоборств (ул. Товарищеская, д. 40Б)

13. Образовательные технологии

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 20.05.01 «Пожарная безопасность» для профиля «Пожарная безопасность химических производств» занятия по дисциплине «Основы первой медицинской помощи», проводимые в интерактивных формах не предусмотрены.