

Перечень необходимого:

- Медикаменты:

Антигистаминные препараты (например, лоратадин, супрастин, зодак, кларитин)

Спазмолитики (например, спазмалин, дротаверин, но-шпа, папаверин)

Нестероидные противовоспалительные средства (например, анальгин, ибупрофен, нурофен, кетанов, нимелок)

Анальгетики и жаропонижающие препараты (например, цитрамон, парацетамол, терафлю)

Антибиотики широкого спектра действия (например, азитромицин, ципрофлоксацин, амоксициллин, левофлоксацин)

АПФ-блокаторы, препараты от повышенного давления (например, каптоприл)

Противодиарейные, противорвотные препараты (например, лоперамид, смекта, имодиум, энтеросгель, регидрон, креон, мезим)

Антацидные средства (например, маалокс, гастрал, гевискон)

Поливитаминовые комплексы и витамины (например, витамин С, компливит, центрум)

Антисептические средства (например, йод, хлоргексидин, спиртовые салфетки в индивидуальной упаковке, перекись водорода 3%, теймурова мазь)

Противокашлевые препараты (например, бутамират, омнитус, коделак)

Капли глазные с хранением вне холодильника (например, альбуцид, левомицетин)

Капли ушные (например, отипакс)

Сосудосуживающие препараты (например, спреи тизин, санорин, ксимелин)

Успокоительные препараты (например, дормиплант, ново-пассит)

Противогрибковые, противомикробный и противоожоговые препараты (например, мазь нистатин, тетрациклиновая мазь, пантенол, гели от ожогов (НЕ МАЗИ) апполо гель, повязки от ожогов, банеоцин)

Перевязочные средства (например, бинт самофиксирующийся когезивный, лейкопластыри, бинты марлевые стерильные, ножницы тупоконечные, повязки и салфетки самоклеющиеся гидрогелевые (окклюзионные))

Кровоостанавливающие средства (например, жгут Эсмарха, жгут-турникет, гемостатические повязки//бинты/губки, коллоидная губка)

Другие медицинские изделия и расходные материалы (например, аптечка с креплением МОЛЛЕ, перчатки медицинские, шприцы, воздухопроницаемые пластыри и бинты для фиксации капельниц, маркеры, пластырь компид)

- Общебытовые потребности:

Влажные салфетки

Влажная туалетная бумага

Крем увлажняющий с пантенолом

Фольгированное одеяло
Металлические кружка, ложка, вилка
Набор иголок и ниток
Коврик и сиденье туристические (пенка фольгированная)
Полотенца
Поясная аптечка
Палатка
Спальный мешок
Рюкзак
Фляга для воды
Зубная паста
Зубная щётка
Средства для бритья
Дезодорант
Мыло
Сигареты
Машинки для стрижки

- Одежда и обувь:

Сапоги резиновые пененные (размеры от 40 до 45)
Ботинки трекинговые с высоким берцем, берцы (размеры от 40 до 45)
Термостельки
Носки хлопковые (размеры от 40 до 45)
Нательное термобельё и флисовое бельё (размеры от 46 до 56)
Кофта флисовая (размеры от 46 до 56)
Свитер тёплый (размеры от 46 до 56)
Балаклава хлопковая
Снуд
Шапка флисовая защитного цвета
Перчатки тактические
Накидка-дождевик
Теплоид (индивидуальная одноразовая химическая грелка)
Стельки самонагревающиеся

- Обмундирование:

Фонарик диодный и прорезиненный
«AA» и «AAA» батарейки
Мультигул
Защитные очки
Карабин страховочный
Карты памяти на большой объём для квадрокоптеров
Охотничьи спички
Паракорд
PowerBank