

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Казанский национальный исследовательский технологический университет»  
(ФГБОУ ВО «КНИТУ»)



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УР  
А.В. Бурмистров

« 1 » 07 2019 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине ФТД.1 Основы первой медицинской помощи

Специальность 20.05.01 Пожарная безопасность

Специализация Пожарная безопасность химических производств

Квалификация выпускника: специалист

Форма обучения ОЧНАЯ

Институт, факультет ИХТИ, ФЭМИ

Кафедра-разработчик рабочей программы Инженерная экология

Курс, семестр IV курс, 8 семестр

|                          | Часы | Зачетные единицы |
|--------------------------|------|------------------|
| Лекции                   | 9    | 0,25             |
| Практические занятия     | 9    | 0,25             |
| Семинарские занятия      | -    | -                |
| Лабораторные занятия     | -    | -                |
| Самостоятельная работа   | 18   | 0,5              |
| Форма аттестации - зачет |      |                  |
| Всего                    | 36   | 1                |

Казань, 2019 г.

Рабочая программа составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ № 851 от 17.08.2015г.) по специальности 20.05.01 «Пожарная безопасность» на основании учебного плана набора обучающихся 2019 года. Типовая программа отсутствует.

Разработчик программы:

Доцент



Степанова С.В.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры инженерной экологии протокол № 10 от 17.05.2019 года

Зав. кафедрой



Шайхиев И.Г.

### УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания методической комиссии факультета, к которому относится кафедра-разработчик РП № 10 от 24.06.2019 года

Председатель комиссии



Базотов В.Я

Начальник УМЦ



Китаева Л.А.

## **1. Цель освоения дисциплины**

Цель освоения дисциплины ФТД.1 Основы первой медицинской помощи являются

а) оказывать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций до приезда бригады скорой помощи;

б) использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина ФТД.1 Основы первой медицинской помощи относится к факультативам и формирует у студентов по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность набор знаний, умений, навыков и компетенций, необходимых для выполнения фармацевтической и проектной деятельности.

Для успешного освоения дисциплины ФТД.1 Основы первой медицинской помощи студент по направлению подготовки 20.05.01 Пожарная безопасность должен освоить материал предшествующих дисциплин:

а) Психология экстремальных ситуаций.

Дисциплина ФТД.1 Основы первой медицинской помощи является предшествующей и необходима для успешного усвоения последующих дисциплин:

- а) Надежность технических систем и техногенный риск
- б) Физико-химические основы развития и тушения пожаров
- в) Планирование и организация тушения пожаров
- г) Организация и управление в области обеспечения пожарной безопасности
- д) Пожарная безопасность электроустановок
- е) Пожарная безопасность в строительстве
- ж) Пожарная техника
- з) Пожарная тактика
- и) Прогнозирование опасных факторов
- к) Государственный надзор в области гражданской обороны
- л) Государственный пожарный надзор
- м) Расследование пожаров
- н) Пожарно-техническая экспертиза и экспертиза пожаров
- о) Государственный надзор в области защиты населения и территорий от ЧС
- п) Специальная пожарная и аварийно-спасательная техника

Знания, полученные при изучении дисциплины ФТД.1 Основы первой медицинской помощи могут быть использованы при прохождении практик (учебной и производственной) и выполнении выпускных квалификационных работ по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность.

## **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

|      |                                                                                                                                        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК-8 | способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| ОК-9 | способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций                                |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1) Знать:

а) основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;  
- особенности оказания доврачебной помощи посетителям;  
- неотложная помощь при патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной системы.

2) Уметь:

а) освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов, оценить состояние пострадавшего;  
- оказывать доврачебной помощи при кровотечениях, отравлениях, травмах, ожогах, поражении электрическим током, укусах;  
- проводить сердечно-лёгочную реанимацию;  
- пользоваться индивидуальной аптечкой;  
- проводить обработку ран, десмургию;  
- проводить транспортную иммобилизацию.

3) Владеть:

а) последовательностью применяемых приемов первой доврачебной помощи;  
б) навыками использования подручных средств при оказании помощи и транспортировке пострадавшего.

#### 4. Структура и содержание дисциплины ФТД.1 Основы первой медицинской помощи

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица, 36 часов.

| № п/п | Раздел дисциплины                                                                      | Семестр | Виды учебной работы (в часах) |                                |                     |     | Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по разделам |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------|-----|------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                        |         | Лекции                        | Семинар (Практические занятия) | Лабораторные работы | СРС |                                                                        |
| 1.    | Введение                                                                               | 2       | 1                             | 1                              | -                   | 3   | Контрольная работа                                                     |
| 2.    | Сердечно-легочная реанимация. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. |         |                               |                                |                     |     |                                                                        |
| 3.    | Острая дыхательная недостаточность. Обструкция дыхательных путей.                      |         | 2                             | 2                              | -                   | 3   |                                                                        |
| 4.    | Острые нарушения кровообращения. Сердечный приступ. Остановка сердца.                  |         | 1                             | 1                              | -                   | 3   |                                                                        |
| 5.    | Кровотечение и методы его остановки.                                                   |         | 1                             | 1                              | -                   | 3   |                                                                        |

|                  |                                                                                      |  |   |   |   |    |       |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|---|---|---|----|-------|
| 6.               | Травмы. Механические повреждения тканей. Воздействие экстремальных температур.       |  | 2 | 2 | - | 3  |       |
| 7.               | Первая медицинская помощь при отравлениях, укусах, ужалениях, анафилактическом шоке. |  | 2 | 2 | - | 3  |       |
|                  | Итого                                                                                |  | 9 | 9 | - | 18 |       |
| Форма аттестации |                                                                                      |  |   |   |   |    | Зачет |

**5. Содержание лекционных занятий по темам с указанием формируемых компетенций.**

| № п/п | Раздел дисциплины                                                                      | Часы | Тема лекционного занятия                                                               | Краткое содержание                                                                                                                                                                                                                            | Формируемые компетенции |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1.    | Введение                                                                               | 1    | Введение                                                                               | Понятие о первой медицинской помощи. Объем первой медицинской помощи. Подготовка пострадавшего к оказанию первой медицинской помощи. Эвако-транспортная сортировка в очаге поражения. Правила техники безопасности для медицинских работников | ОК -8, ОК-9             |
| 2.    | Сердечно-легочная реанимация. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. |      | Сердечно-легочная реанимация. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. | Основные принципы оказания первой медицинской помощи. Признаки жизни.                                                                                                                                                                         |                         |
| 3.    | Острая дыхательная недостаточность. Обструкция дыхательных путей.                      | 2    | Острая дыхательная недостаточность. Обструкция дыхательных путей.                      | Классификация дыхательной недостаточности. Синдром бронхоспазма. Синдром ларингоспазма. Синдром пневмоторакса. Утопление. Удушье. Электро-травма.                                                                                             |                         |
| 4.    | Острые нарушения кровообращения. Сердечный приступ. Остановка сердца.                  | 1    | Острые нарушения кровообращения. Сердечный приступ. Остановка сердца.                  | Острая сосудистая недостаточность. Коллапс. Шок. Острая сердечная недостаточность.                                                                                                                                                            |                         |

|    |                                                                                      |   |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|    |                                                                                      |   |                                                                                      | Острая коронарная недостаточность. Инфаркт миокарда. Гипертонический криз.                                                                                                                                                                                                                        | ОК -8, ОК-9 |
| 5. | Кровотечение и методы его остановки.                                                 | 1 | Кровотечение и методы его остановки.                                                 | Классификация кровотечений. Кровопотеря. Принципы неотложной помощи.                                                                                                                                                                                                                              |             |
| 6. | Травмы. Механические повреждения тканей. Воздействие экстремальных температур.       | 2 | Травмы. Механические повреждения тканей. Воздействие экстремальных температур.       | Травмы, их виды. Термические ожоги. Химические ожоги. Отморожение. Замерзание. Инородные тела.                                                                                                                                                                                                    |             |
| 7. | Первая медицинская помощь при отравлениях, укусах, ужалениях, анафилактическом шоке. | 2 | Первая медицинская помощь при отравлениях, укусах, ужалениях, анафилактическом шоке. | Отравления. классификация ядов и отравлений. Пути проникновения. Фазы действия ядов. Пищевые отравления. Отравление угарным газом. Отравления химическими веществами, лекарственными препаратами, алкоголем. Укусы животных, больных бешенством, ядовитых змей и насекомых. Анафилактический шок. |             |

## 6. Содержание практических/семинарских занятий

| № п/п | Раздел дисциплины                                            | Часы | Тема практического занятия                                               | Краткое содержание                                                                                   | Формируемые компетенции |
|-------|--------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1.    | Введение                                                     | 1    | Введение.                                                                | Подсчет дыхательных движений, артериального пульса, артериального давления. Юридическая грамотность. | ОК -8, ОК-9             |
| 2.    | Сердечно-легочная реанимация. Непрямой массаж сердца. Искус- |      | Сердечно-легочная реанимация. Непрямой массаж сердца. Искусственная вен- | Базовые реанимационные мероприятия. Сердечно-легочная реанимация.                                    |                         |

|    |                                                                                      |   |                                                                                      |                                                                                                                                                  |             |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|    | ственная вентиляция легких.                                                          |   | тиляция легких.                                                                      |                                                                                                                                                  | ОК -8, ОК-9 |
| 3. | Острая дыхательная недостаточность. Обструкция дыхательных путей.                    | 2 | Острая дыхательная недостаточность. Обструкция дыхательных путей.                    | Искусственная вентиляция легких.                                                                                                                 |             |
| 4. | Острые нарушения кровообращения. Сердечный приступ. Остановка сердца.                | 1 | Острые нарушения кровообращения. Сердечный приступ. Остановка сердца.                | Непрямой массаж сердца.                                                                                                                          |             |
| 5. | Кровотечение и методы его остановки.                                                 | 1 | Кровотечение и методы его остановки.                                                 | Методы остановки кровотечений.                                                                                                                   |             |
| 6. | Травмы. Механические повреждения тканей. Воздействие экстремальных температур.       | 2 | Травмы. Механические повреждения тканей. Воздействие экстремальных температур.       | Десмургия. Техника наложения повязок. Помощь при попадании инородных тел.                                                                        |             |
| 7. | Первая медицинская помощь при отравлениях, укусах, ужалениях, анафилактическом шоке. | 2 | Первая медицинская помощь при отравлениях, укусах, ужалениях, анафилактическом шоке. | Первая медицинская помощь при отравлениях, укусах, ужалениях, анафилактическом шоке. Методы нейтрализации и детоксикации при острых отравлениях. |             |

### 7. Содержание лабораторных занятий.

Не предусмотрены

### 8. Самостоятельная работа студента

| № п/п | Темы, выносимые на самостоятельную работу                                              | Время на подготовку, час | Форма СРС       | Формируемые компетенции |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------|-------------------------|
| 1.    | Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Непрямой массаж сердца. | 3                        | Доклад, реферат | ОК -8, ОК-9             |
| 2.    | Подсчет дыхательных движений, артериального пульса, артериального давления.            | 3                        |                 |                         |
| 3.    | Базовые реанимационные мероприятия.                                                    | 3                        |                 |                         |
| 4.    | Методы остановки кровотечений.                                                         | 3                        |                 |                         |
| 5.    | Десмургия. Техника наложения повязок.                                                  | 3                        |                 |                         |

|    |                                                                                                                                                                                      |   |  |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|
| 6. | Первая медицинская помощь при отравлениях, укусах, ужалениях, анафилактическом шоке. Методы нейтрализации и детоксикации при острых отравлениях. Помощь при попадании инородных тел. | 3 |  |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|

### ***9. Использование рейтинговой системы оценки знаний***

При изучении дисциплины ФТД.1 Основы первой медицинской помощи используется рейтинговая система. Рейтинговая оценка формируется на основании текущего и промежуточного контроля.

При изучении дисциплины предусматривается зачет и выполнение реферата, каждый из которых оценивается в 100 баллов.

Для получения зачета необходимо выполнение заданий, за которые студент может получить максимальное (минимальное) количество баллов:

| <b><i>Оценочные средства</i></b> | <b><i>Кол-во</i></b> | <b><i>Min, баллов</i></b> | <b><i>Max, баллов</i></b> |
|----------------------------------|----------------------|---------------------------|---------------------------|
| <i>Контрольная работа</i>        | 2                    | 50                        | 80                        |
| <i>Реферат</i>                   | 1                    | 10                        | 20                        |
| <b><i>Итого:</i></b>             |                      | <b>60</b>                 | <b>100</b>                |

## 10. Информационно-методическое обеспечение дисциплины

При изучении дисциплины ФТД.1 Основы первой медицинской помощи в качестве основных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу.

### 10.1 Основная литература

| Основные источники информации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Кол-во экз.                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Основы физиологии и анатомии человека. Профессиональные заболевания [Учебники] : учеб. пособие для студ., обуч. по направл. 20.03.01 "Техносферная безопасность" (280200 "Защита окр. среды"), для спец. 280201 "Инженерная защита окр. среды", 280202 "Охрана окр. среды и рац. использ. природ. ресурсов", 280101 "Безопасность жизнедеят. в техносфере" / С.В. Степанова, С.Ю. Гармонов .— М. : Инфра-М, 2016 .— 204 с. | 49 экз. в УНИЦ КНИТУ                                                                                                                      |
| 2. Оскретков В.И. под ред. и др. Первая медицинская и доврачебная помощь: учебное пособие [Электронный ресурс] .— Москва : КноРус, 2018 .— 319 с.                                                                                                                                                                                                                                                                             | ЭБС «BOOK.RU»<br><URL: <a href="http://www.book.ru/book/927929">http://www.book.ru/book/927929</a> >.<br>Режим доступа: по подписке КНИТУ |
| 3. Первая медицинская и доврачебная помощь .— Москва : КноРус, 2020 .— 319 с.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ЭБС «BOOK.RU»<br><URL: <a href="http://www.book.ru/book/932155">http://www.book.ru/book/932155</a> >.<br>Режим доступа: по подписке КНИТУ |

### 10.2 Дополнительная литература

В качестве дополнительных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу:

| Дополнительные источники информации                                                                                                                                                                                                                                                                         | Кол-во экз.                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4. Первая медицинская помощь. Полный справочник [Электронный ресурс] / Л. В. Вадбольский [и др.] .— Первая медицинская помощь. Полный справочник, 2020-08-31 .— Саратов : Научная книга, 2019 .— 847 с. — Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. — ISBN 978-5-9758-1843-0                          | ЭБС IPR BOOKS<br><a href="http://www.iprbookshop.ru/80183.html">http://www.iprbookshop.ru/80183.html</a><br>Режим доступа: по подписке КНИТУ |
| 5. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях. Полный справочник [Электронный ресурс] / Т. В. Гитун [и др.] .— Медицинская помощь при экстремальных ситуациях. Полный справочник, 2020-08-31 .— Саратов : Научная книга, 2019 .— 701 с. — Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. — ISBN 978-5- | ЭБС IPR BOOKS<br><a href="http://www.iprbookshop.ru/80189.html">http://www.iprbookshop.ru/80189.html</a><br>Режим доступа: по подписке КНИТУ |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9758-1833-1                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6. С. Ю. Гармонов, И. Г. Шайхиев, С. М. Романова, С. В. Степанова, Т. А. Киселева, Е. В. Сагадеев, М. А. Миронова Медико-биологические основы безопасности : учебник / С. Ю. Гармонов [и др.]; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед. технол. ун-т. – Казань : Изд-во КНИТУ, 2018. – 360 с. | 156 экз. в УНИЦ КНИТУ<br>В ЭБ УНИЦ КНИТУ:<br><a href="http://ft.kstu.ru/ft/Garmonov-Mediko_biologoch_osnovy_bezopasnosti.pdf">http://ft.kstu.ru/ft/Garmonov-Mediko_biologoch_osnovy_bezopasnosti.pdf</a><br>Доступ с ip- адресов КНИТУ |

### 10.3 Электронные источники информации

При изучении дисциплины ФТД.1 Основы первой медицинской помощи использование электронных источников информации:

1. Электронный каталог УНИЦ КНИТУ – <http://ruslan.kstu.ru>
2. ЭБС IPR BOOKS – <http://www.iprbookshop.ru>
3. ЭБС «BOOK.RU» – <http://www.book.ru/>

### 10.4 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

1. Российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования eLIBRARY.RU: [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)
2. Реферативная база данных журналов и конференций Web of Science: [apps.webofknowledge.com](http://apps.webofknowledge.com)
3. Издательство «Springer»: [www.springer.com](http://www.springer.com), [www.link.springer.com](http://www.link.springer.com)
4. Единая база данных Scopus: [www.scopus.com](http://www.scopus.com)

Согласовано:  
УНИЦ КНИТУ



*Всучини И.Д.*

### ***11. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины***

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся и итоговой (государственной итоговой) аттестации разрабатываются согласно положению о Фондах оценочных средств, рассматриваются как составная часть рабочей программы и оформляются отдельным документом.

### ***12. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).***

В качестве материально-технического обеспечения дисциплины могут быть использованы мультимедийные средства; наборы слайдов или кинофильмов, бинты, жгут, тренажер, тонометр и т.д.

1. Лекционные занятия:

- а) комплект электронных презентаций (слайдов)
- б) аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, ноутбук).

2. Практические занятия.

- а) компьютерный класс:
- б) презентационная техника (проектор, экран, ноутбук);
- в) пакеты ПО общего назначения (текстовые редакторы, графические редакторы).

3. Прочее

- а) рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером;
- б) рабочие места студентов, оснащенные компьютерами с доступом в Интернет, предназначенные для работы в электронной образовательной среде.

Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой: компьютер, с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечены доступом в электронную информационную среду КНИТУ. Допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

Лицензированное программное обеспечение и свободно распространяемое программное обеспечение, используемое в учебном процессе при освоении дисциплины «Экология»:

- 1. Windows Vista
- 2. LibreOffice 7.0.0.3
- 3. MS Office

### ***13. Образовательные технологии***

Занятия в интерактивной форме не предусмотрены.