

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский национальный исследовательский
технологический университет»

Институт управления инновациями
Факультет социотехнических систем
Физического воспитания и спорта

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по дисциплине (модулю)

«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

(код и наименование дисциплины (модуля))

33.05.01 Фармация

(код и наименование направления подготовки/ специальности)

«Промышленная фармация»

(наименование профиля/направленности/специализации)

провизор

квалификация

форма обучения: очная

Казань 2021

СОСТАВИТЕЛЬ ФОС:

Доцент кафедры ФизВС



Е.Г. Лифанова

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры ФизВС,

протокол от «21» 04 2021 г. № 4а

Зав. кафедрой



И.А. Зенуков

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания кафедры ХТОСА, реализующей подготовку основной образовательной программы от 11.05 2021 г. № 13

Зав.кафедрой, профессор



Р.З. Гильманов

УТВЕРЖДЕНО

Начальник УМЦ, доцент



Л.А. Китаева

Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием этапов формирования в процессе освоения дисциплины

Компетенция:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Индикаторы достижения компетенции:

УК-7.1 Знает виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни;

УК-7.2 Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

УК-7.3 Владеет навыками укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Индикаторы достижения компетенции	Этапы формирования в процессе освоения дисциплины				Наименование оценочного средства
	Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия	Курсовой проект (работа)	
УК-7.1	<i>Не предусмотрены</i>	<i>Раздел 1 (темы 1-6), Раздел 2 (темы 7-11), Раздел 3 (темы 12-13), Раздел 4 (темы 14-18), Раздел 5 (темы 19-20).</i>	<i>Не предусмотрены</i>	<i>Не предусмотрены</i>	<i>Контрольные нормативы; Посещение занятий по физической культуре и спорту</i>
УК-7.2	<i>Не предусмотрены</i>	<i>Раздел 1 (темы 1-6), Раздел 2 (темы 7-11), Раздел 3 (темы 12-13), Раздел 4 (темы 14-18), Раздел 5 (темы 19-20).</i>	<i>Не предусмотрены</i>	<i>Не предусмотрены</i>	<i>Контрольные нормативы; Посещение занятий по физической культуре и спорту</i>
УК-7.3	<i>Не предусмотрены</i>	<i>Раздел 1 (темы 1-6), Раздел 2 (темы 7-11), Раздел 3 (темы 12-13), Раздел 4 (темы 14-18), Раздел 5 (темы 19-20).</i>	<i>Не предусмотрены</i>	<i>Не предусмотрены</i>	<i>Контрольные нормативы; Посещение занятий по физической культуре и спорту</i>

Перечень оценочных средств по дисциплине (модулю)

Оценочные средства	Кол-во	Мин.баллов (базовый уровень)	Макс.баллов (повышенный уровень)
1-й семестр			
Контрольные нормативы	5	15	25
Посещение занятий по физической культуре и спорту		45	75
Итого		60	100
2-й семестр			
Контрольные нормативы	5	15	25
Посещение занятий по физической культуре и спорту		45	75
Итого		60	100
3-й семестр			
Контрольные нормативы	5	15	25
Посещение занятий по физической культуре и спорту		45	75
Итого		60	100
4-й семестр			
Контрольные нормативы	5	15	25
Посещение занятий по физической культуре и спорту		45	75
Итого		60	100
5-й семестр			
Контрольные нормативы	5	15	25
Посещение занятий по физической культуре и спорту		45	75
Итого		60	100
6-й семестр			
Контрольные нормативы	5	15	25
Посещение занятий по физической культуре и спорту		45	75
Итого		60	100

Примечание: перечень оценочных средств приводиться из п.9 рабочей программы по дисциплине (модулю)

Шкала оценивания

Цифровое выражение	Выражение в баллах:	Словесное выражение	Критерии оценки индикаторов достижения при форме контроля:
			зачет
5	87 - 100	Отлично (зачтено)	Оценка «зачтено» выставляется студенту, если ответы на вопросы по темам дисциплины последовательны, логически изложены, допускаются незначительные недочеты в ответе студента, такие как отсутствие самостоятельного вывода, речевые ошибки и пр
4	74 - 86	Хорошо (зачтено)	
3	60 - 73	Удовлетворительно (зачтено)	
2	Ниже 60	Неудовлетворительно (не зачтено)	Оценка «не зачтено» выставляется студенту, если студент не знает основных понятий темы дисциплины, не отвечает на дополнительные и наводящие вопросы преподавателя.

Краткая характеристика оценочных средства

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
1.	Контрольная нормативы	Проводимые испытания, которые являются основными инструментами определения качества физической подготовленности студентов	Наименование контрольных нормативов (для студентов основного, подготовительного и специального отделений)
2.	Посещение занятий по Элективным курсам по физической культуре и спорту	Посещение занятий является обязательным для всех групп студентов, служит допуском к сдаче контрольных нормативов и отслеживания динамики физической подготовки студентов	Наименование контрольных нормативов

Контрольные нормативы
(для студентов основного и подготовительного отделений)
по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Девушки 1 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика	Бег, 100 м (сек.)	16.50	16.70	17.00	17.90	18.70
	Бег 2000 м (мин., сек.)	10.15	10.50	11.15	11.50	12.15
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	190	180	170	160	150
Гимнастика	Прыжки со скакалкой (кол-во раз).	130	110	90	70	50
Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	9	8	7	6	5
	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	60	50	40	30	20
	Подтягивание в висе на низкой (90см) перекладине (кол-во раз).	20	16	10	6	4
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)					
Лыжная подготовка	Бег на лыжах 3000 м	18.00	18.30	19.30	20.00	21.00
Спортивные игры						
Волейбол	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	8	6	4	2	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	7	5	3	1	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Юноши 1 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика	Бег, 100 м (сек.)	14.00	14.30	14.60	15.00	15.30
	Бег 3000 м (мин., сек.)	13.10	13.50	14.30	15.10	15.50
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	250	240	230	220	210
Гимнастика	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз).	15	12	9	7	5
	Силовой переворот из виса в упор на перекладине (кол-во раз).	8	5	3	2	1
	Поднимание прямых ног в висе до касания перекладины (кол-во раз).	10	7	5	3	1

Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	45	40	35	30	25
	Подтягивание в висе на высокой перекладине (кол-во раз).	9	7	5	3	1
Лыжная подготовка	Бег на лыжах 5000 м	26.25	27.45	28.30	28.50	29.00
Спортивные игры						
Волейбол	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	8	6	4	2	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	7	5	3	1	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Девушки 2 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика	Бег, 100 м (сек.)	13.30	13.80	14.30	14.80	15.30
	Бег 2000 м (мин., сек.)	10.65	10.85	11.05	11.25	11.50
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	195	180	165	160	155
Гимнастика	Прыжки со скакалкой (кол-во раз).	130	110	90	70	50
Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	9	8	7	6	5
	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	60	50	40	30	20
	Подтягивание в висе на низкой (90см) перекладине (кол-во раз).	20	16	10	6	4
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)					
Лыжная подготовка	Бег на лыжах 3000 м	18.00	18.30	19.30	20.00	21.00
Спортивные игры						
Волейбол	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	8	6	4	2	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во)	7	5	3	1	0

	попаданий)					
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Юноши 2 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика	Бег, 100 м (сек.)	13.60	14.00	14.30	14.60	15.00
	Бег 3000 м (мин., сек.)	12.35	13.10	13.50	14.20	15.00
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	250	240	230	220	210
Гимнастика	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз).	15	12	9	7	5
	Силовой переворот из виса в упор на перекладине (кол-во раз).	8	5	3	2	1
	Поднимание прямых ног в висе до касания перекладины (кол-во раз).	10	7	5	3	1
Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	45	40	35	30	25
	Подтягивание в висе на высокой перекладине (кол-во раз).	12	9	7	5	3
Лыжная подготовка	Бег на лыжах 5000 м	25.00	26.25	27.45	28.30	28.50
Спортивные игры						
Волейбол	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	8	6	4	2	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	7	5	3	1	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Девушки 3 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика	Бег, 100 м (сек.)	15.70	16.00	17.00	17.90	18.70
	Бег 2000 м (мин., сек.)	10.15	10.50	11.15	11.50	12.15
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	190	180	170	160	150
Гимнастика	Прыжки со скакалкой (кол-во раз).	130	110	90	70	50
Общая	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	9	8	7	6	5
	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на	60	50	40	30	20

физическая подготовка	спине (кол-во раз за 1 мин.)					
	Подтягивание в висе на низкой (90см) перекладине (кол-во раз).	20	16	10	6	4
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)					
Лыжная подготовка	Бег на лыжах 3000 м	18.00	18.30	19.30	20.00	21.00
Спортивные игры						
Волейбол	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	8	6	4	2	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	7	5	3	1	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Юноши 3 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика	Бег, 100 м (сек.)	13.20	13.60	14.00	14.30	14.60
	Бег 3000 м (мин., сек.)	12.00	12.35	13.10	13.50	14.00
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	250	240	230	220	210
Гимнастика	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз).	15	12	9	7	5
	Силовой переворот из виса в упор на перекладине (кол-во раз).	8	5	3	2	1
	Поднимание прямых ног в висе до касания перекладины (кол-во раз).	10	7	5	3	1
Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	45	40	35	30	25
	Подтягивание в висе на высокой перекладине (кол-во раз).	15	12	9	7	5
Лыжная подготовка	Бег на лыжах 5000 м	23.50	25.00	26.25	27.45	28.30
Спортивные игры						
Волейбол	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	8	6	4	2	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	7	5	3	1	0

	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре
--	----------------------------	-----------------------------

**Контрольные нормативы для студентов специального учебного отделения
по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для студентов,
имеющих отклонения в состоянии здоровья**

Девушки 1 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика (адаптивные формы и виды)	Специальные беговые упражнения	Оценка по заданным критериям*				
	Техника низкого старта	Оценка по заданным критериям*				
	Техника прыжка в длину	Оценка по заданным критериям*				
	Челночный бег (сек.)	18	20	22	24	2
Оздоровительная гимнастика	Прыжки со скакалкой (кол-во раз).	130	110	90	70	50
	Реферат «Утренняя гигиеническая гимнастика»	Оценка по заданным критериям*				
Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз).	7	6	5	4	3
	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	25	20	15	10	5
	Подтягивание в висе на низкой (90 см) перекладине (кол-во раз).	9	7	5	3	1
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	15	14	13	12	11
Лыжная подготовка	Ходьба на лыжах 3000 м	18.00	18.30	19.30	20.00	21.00
Элементы спортивных игр						
Волейбол или	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	4	3	2	1	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	5	4	3	2	1
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Юноши 1 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика	Бег, 100 м (сек.)	16.00	16.50	17.00	17.50	18.00
	12-минутный бег (м.)	2000	1850	1700	1550	1400
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	200	180	170	160	150
	Сгибание и разгибание рук в	9	8	7	6	5

Гимнастика	упоре на брусьях (кол-во раз).					
	Приседание на одной ноге, опора о стенку (кол-во раз на каждой). (кол-во раз).	8	7	6	5	4
	Поднимание прямых ног в висе до касания перекладины (кол-во раз).	5	4	3	2	1
Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	20	18	16	14	12
	Подтягивание в висе на высокой перекладине (кол-во раз).	9	7	5	3	1
Лыжная подготовка	Ходьба на лыжах 5000 м	29.00	30.50	32.00	33.50	35.00
Спортивные игры						
Волейбол	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	4	3	2	1	0
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	5	4	3	2	1
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Девушки 2 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика	Бег, 100 м (сек.)	18.40	19.00	19.60	20.20	20.80
	12-минутный бег (м.)	1800	1700	1600	1500	1400
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	150	145	140	135	130
Гимнастика	Прыжки со скакалкой (кол-во раз).	90	75	50	25	10
Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	8	7	6	5	4
	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	30	25	20	15	10
	Подтягивание в висе на низкой (90см) перекладине (кол-во раз).	11	9	7	5	3
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	14	13	12	11	10
Лыжная подготовка	Ходьба на лыжах 3000 м	21.00	22.00	23.00	24.00	25.00
Спортивные игры						
	Подача в/б мяча через сетку					

Волейбол	из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	5	4	3	2	1
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	6	5	4	3	2
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Юноши 2 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика (адаптивные формы и виды)	Бег, 100 м (сек.)	15.60	16.20	16.80	17.40	18.00
	12-минутный бег (м.)	2580	2400	2230	2050	1860
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	250	235	220	205	190
Оздоровительная гимнастика	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз).	11	10	9	8	7
	Приседание на одной ноге, опора о гимнастическую стенку (кол-во раз на каждой).	14	12	10	8	6
	Поднимание прямых ног в висе до касания перекладины (кол-во раз).	9	7	6	4	2
Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	25	20	15	10	5
	Подтягивание в висе на высокой перекладине (кол-во раз).	10	9	8	7	6
Лыжная подготовка	Ходьба на лыжах 5000 м	27.50	29.00	30.50	31.00	32.50
Спортивные игры						
Волейбол	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	5	4	3	2	1
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	6	5	4	3	2
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Девушки 3 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика	Бег, 100 м (сек.)	17.60	18.40	19.00	19.50	20.00
	12-минутный бег (м)	1900	1800	1700	1600	1500
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	170	160	150	140	130

	Челночный бег (сек.)					
Гимнастика	Прыжки со скакалкой (кол-во раз).	130	110	90	70	50
Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	9	8	7	6	5
	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)	35	30	25	20	15
	Подтягивание в висе на низкой (90см) перекладине (кол-во раз).	15	12	9	7	5
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	17	16	15	14	13
Лыжная подготовка	Ходьба на лыжах 3000 м	20.00	21.50	23.00	24.50	26.00
Спортивные игры						
Волейбол	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	6	5	4	3	2
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	7	6	5	4	3
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Юноши 3 курс

Раздел ППФП	Наименование контрольного норматива (виды испытаний – тесты)	Критерии оценки				
		5	4	3	2	1
Легкая атлетика (адаптивные формы и виды)	Бег, 100 м (сек.)	14.80	15.50	16.00	16.50	17.00
	12-минутный бег (м)	2300	2200	2100	2000	1900
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	235	220	200	180	170
Оздоровительная гимнастика	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (кол-во раз).	15	12	9	7	5
	Приседание на одной ноге, опора о стенку (кол-во раз на каждой).	12	10	8	6	4
	Поднимание прямых ног в висе до касания перекладины (кол-во раз).	7	6	5	4	2
Общая физическая подготовка	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	35	25	20	15	10
	Подтягивание в висе на высокой перекладине (кол-во раз).	12	10	9	8	7
Лыжная подготовка	Ходьба на лыжах 5000 м	25.60	27.20	28.90	30.50	32.00
Спортивные игры						

Волейбол	Подача в/б мяча через сетку из-за лицевой линии в/б площадки -10 подач (кол-во попаданий)	6	5	4	3	2
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				
Баскетбол	Бросок б/б мяча со штрафной линии -10 бросков (кол-во попаданий)	7	6	5	4	3
	Технико-тактические навыки	Участие в двусторонней игре				

Критерии оценивания показа техники заданного движения:

Оценка «5»- двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и четко.

Оценка «4»- двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и четко, наблюдается некоторая скованность движений.

Оценка «3»- двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному или напряженному выполнению.

Оценка «2»- двигательное действие выполнено неправильно, с грубыми ошибками, неуверенно, нечетко.

Критерии оценки:

Максимальное количество баллов составляет – 25 баллов.

- средний балл составляет 4,5 - 5,0 баллов – 25 баллов;

- средний балл составляет 3,5 - 4,4 балла – 20 баллов;

- средний балл составляет 2,5 – 3,4 балла – 15 баллов;

- средний балл составляет 1,5 - 2,4 балла – 10 баллов;

- средний балл составляет менее 1,5 балла – 5 баллов.

Минимальное количество баллов для того, чтобы нормативы считались сданными, составляет 15 баллов.

Контроль посещаемости практических занятий

по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

К сдаче контрольных нормативов допускаются студенты, регулярно посещавшие занятия, т.е. получившие необходимую подготовку. Студенты, освобожденные от практических занятий на длительный период, подтвержденный документально, выполняют письменную тематическую работу (реферат) и получают зачет по теоретическому разделу учебной программы.

Критерии оценки посещаемости практических занятий:

Оценка за посещаемость практических занятий выставляется с учетом процентного соотношения количества занятий составляет. Из них:

- 90-100 %- 75 баллов;

- 80-90 % - 60 баллов.

- 70-80 % - 45 баллов.

- 60-70 % - 30 баллов.

- 50-60 % - 15 баллов.

Для того, чтобы быть допущенным к сдаче контрольных нормативов студенту необходимо посетить не менее 70% практических занятий. При повторном посещении занятий в итоговый рейтинг идет минимально возможный балл.