

ТОЛЬКО ДЛЯ СТУДЕНТОВ КГТУ!!!

«Коррекция застенчивости»

Этот тренинг повысит вашу уверенность в себе, позволит лучше понять и принять свой удивительный внутренний мир, достичь гармонии взаимопонимания с самим собой и окружающими людьми.

Ведущий: А.Б. Белоусова.

«Саморегуляция психических состояний»

Тренинг поможет вам освоить навыки управления своими настроениями и эмоциями в трудных ситуациях экзаменов, зачетов, публичных выступлений. Вы сможете быстро и легко достигать состояния, необходимые для успеха в любом деле.

Ведущий: Р.И. Гильфанов.

Тренинг «Личностного роста»

Тренинг позволит вам освоить навыки уверенного общения и поведения, раскрыть свои творческие способности, раскрепостить свое тело, избавиться от психологических барьеров и комплексов.

Ведущий: Г.Н. Саранцева.

«Эмоциональная компетентность»

Благодаря этому тренингу вы научитесь точно распознавать свои собственные эмоции, а также эмоциональные состояния своих друзей и подруг. С помощью специальных упражнений вы научитесь навыкам применения своих эмоций в личной и деловой сфере.

Ведущий: М.Г. Юсупов.