



ФИЛОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

ул. Милухо-Маклая, д. 10, корпус 2, Москва, Россия, 117198
ОГРН 1027739189323; ОКПО 02066463; ИНН 7728073720

Телефон: +7 495 434 37 45
www.rudn.ru; phil@pochta.rudn.ru

11 09 20 25
№ 0500-10-22/336

Руководителям организаций
высшего образования, реализующих
программы психологического
образования

Уважаемые коллеги!

Кафедра психологии и педагогики филологического факультета
Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы (г.
Москва, Россия) приглашает Вас принять участие в VI Международной
научно-практической конференции «Приверженность вопросам
психического здоровья», 23 – 25 октября 2025 г.

Традиционная ключевая международная научно-практическая конференция
РУДН, посвященная вопросам приверженности вопросам психического здоровья,
проводится в формате интерактивной площадки, на которой ученые и практики
смогут обсудить и поделиться методами, методиками и технологиями в области
диагностики, коррекции и поддержания психического здоровья и психологического
благополучия человека в современном социуме.

Культурная программа конференции включает знакомство с РУДН
(<https://rudn.ru>) - самым международным университетом в России, экскурсии по
Москве и Коломне.

К участию в конференции приглашаются: психологи, психотерапевты, врачи,
студенты, аспиранты, а также теоретики и практики в области формирования,
сохранения и поддержания ментального здоровья человека.

Также предлагается возможность внеочередной публикации полнотекстовой
статьи в научном рецензируемом журнале открытого доступа «Вестник РУДН.
Серия: Психология и педагогика» (индексируется в RSCI, РИНЦ, PsycINFO (APA),
WJCI, DOAJ и других): <https://journals.rudn.ru/psychologypedagogics/>

Дополнительную информацию Вы можете получить на сайте
<http://mentalhealthforum.ru>

С Уважением,

Председатель организационного комитета,
заведующий кафедрой психологии и
педагогики

Сопредседатель программного комитета,
декан филологического факультета



Е. Б. Башкин

В. В. Барабаш



ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

О проведении VI Международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья»

Традиционная ключевая международная научно-практическая конференция РУДН, посвященная вопросам приверженности вопросам психического здоровья, проводится в формате интерактивной площадки, на которой ученые и практики смогут обсудить и поделиться методами, методиками и технологиями в области диагностики, коррекции и поддержания психического здоровья и психологического благополучия человека в современном социуме. Конференция проходит три дня и включает в себя пленарное и секционные заседания (в том числе – секцию молодых ученых), круглые столы, открытые лекции, мастер-классы, обширную культурную программу (#Mentalhealthfilmfestival, этап программы Лиги здоровья нации «Человек идущий» и благотворительный вечер, экскурсии по Москве), а также в рамках конференции реализуется программа повышения квалификации "Современные технологии обеспечения психического здоровья и психологического благополучия".

К участию в конференции приглашаются: психологи, психотерапевты, врачи, студенты, аспиранты, а также теоретики и практики в области формирования, сохранения и поддержания ментального здоровья человека.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Конференция пройдет 23-25 октября 2025 года в РУДН по адресу: г. Москва, ул. Миклухо-Маклая д. 6

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

1. Цифровые технологии, ИИ и психическое здоровье: новые горизонты взаимодействия

- Цифровые технологии и психическое здоровье
- ИИ как метод диагностики и поддержания психического здоровья

- Влияние ИИ на психическое здоровье, будущее ИИ в сфере психического здоровья
- Инновации в области ИИ и психического здоровья
- Проблемы доверия к ИИ в терапии
- Обучение психологов использованию ИИ
- Этика использования ИИ в сфере психического здоровья

2. Современные технологии в развитии стрессоустойчивости личности

- Осознанность как когнитивная технология в управлении стрессом
- Роль эмоционального интеллекта в развитии стрессоустойчивости и осознанности
- Осознанность смысла профессиональной деятельности в управлении профессиональным здоровьем и профессиональным стрессом.
- Дыхательные практики в повышении стрессоустойчивости личности
- Индивидуально-личностные и гендерные характеристики стрессоустойчивости личности
- Стрессоустойчивость и копинг-стратегии в обучении и профессиональной деятельности
- Развитие творческого потенциала и креативности как ресурсов стрессоустойчивости личности
- Жизнестойкость в условиях рисков как маркер стрессоустойчивости

3. Проблемы психического здоровья и благополучия в разных культурах

- Диагностика и поддержка в области психического здоровья в разных странах
- Доступность и востребованность психологической помощи в разных культурах
- Миграция и психическое здоровье
- Адаптация к новой культуре и её влияние на психическое состояние
- Кросс-культурные исследования в области психического здоровья
- Половые различия в восприятии психического здоровья и его поддержания в разных культурах

4. Психическое здоровье и благополучие на рабочем месте

- Проблема определения и измерения психологического благополучия. Новые данные и тенденции в области психического здоровья на рабочем месте.
- Роль организационной культуры в поддержании психического здоровья. Психологические подходы к управлению изменениями в организациях, включая способы поддержки сотрудников.
- Психологические аспекты создания инклюзивной рабочей среды, влияние разнообразия на производительность.
- Проблемы и причины стресса, травмы, эмоционального выгорания и их влияния на производительность, способы восстановления производительности.
- Значение психологической безопасности для работы, проблемы доверия и открытости в коллективе.
- Баланс работы и личной жизни. Программы по улучшению психического здоровья на рабочем месте, оценка их эффективности.
- Технологии: проблемы, связанные с удаленной работой и цифровым перегрузом.
- Факторы поддержания психологического благополучия: лидерство, мотивация, коммуникация

5. Самореализация: Ключ к психологическому благополучию

- Влияние удовлетворения психологических потребностей на уровень благополучия
- Целеполагание и самореализация
- Влияние процессов самопознания и саморазвития на психологическое благополучие

- Влияние карьерных достижений на самооценку и общее психическое здоровье
- Роль профессионального удовлетворения в процессе самореализации
- Специфические вызовы и возможности для самореализации в разные периоды жизни

6. Спорт как путь к гармонии: Влияние физической активности на психологическое благополучие

- Психология спорта и физических упражнений
- Кросс-культурные аспекты спорта и психического здоровья
- Спорт и управление стрессом
- Спорт для разных возрастных групп
- Двигательная активность как индикатор психического здоровья

7. Психическое здоровье и психологическое благополучие в контексте безопасности личности

- Системный подход к психическому здоровью в контексте культуры личности
- Психологическая безопасность как предиктор устойчивости психологического здоровья и благополучия
- Риски и последствия в цифровой активности для психологического здоровья
- Психология зависимого поведения личности: формы, диагностика, профилактика
- Доверие и ценностные ориентации как основа психологической безопасности и благополучия личности
- Возможные инновации в подходах к профилактике и поддержанию психологического здоровья и благополучия

8. Психологическое благополучие в образовании и для образования

- Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса
- Методы и формы поддержки психологического благополучия в сфере образования
- Здоровьесберегающие образовательные технологии и укрепление психического здоровья
- Социально-психологический климат в образовательной организации. Профилактика буллинга
- Просвещение и повышение осведомлённости участников образовательного процесса в области психического здоровья
- Формирование психологической устойчивости / жизнестойкости и навыков преодоления трудностей у обучающихся (дошкольников, школьников, студентов и п.р) и педагогических работников
- Межпоколенческий разрыв в образовании

9. Студенческая секция

- 10. Нейропсихологические, нейролингвистические и нейрокогнитивные аспекты исследования проблем психологического благополучия и психического здоровья** (проводится при поддержке проекта № 050751-0-000 «Нейрокогнитивные и лингвистические детерминанты успешности в реабилитационной практике и учебной и научной деятельности: от диагностики к тренингу»; авторы докладов, отобранных организационным комитетом для участия в секции, освобождаются от оплаты оргвзноса).

Круглый стол: Актуальные проблемы в области государственного регулирования и в сфере поддержания психического здоровья

ПУБЛИКАЦИЯ МАТЕРИАЛОВ КОНФЕРЕНЦИИ

По итогам конференции будет опубликован сборник (с индексом ISBN, с постатейной регистрацией в РИНЦ), в который будут включены статьи, соответствующие вышеуказанной проблематике.

По итогам работы студенческой секции будет выпущен отдельный сборник студенческих тезисов (с индексом ISBN, с постатейной регистрацией в РИНЦ).

Требования к оформлению материалов для публикации см. в Приложении.

Лучшие выступления в рамках конференции будут опубликованы в формате полнотекстовых статей в научном журнале «Вестник РУДН. Серия: Психология и Педагогика» (ВАК, РИНЦ, PsycINFO (APA), RSCI, DOAJ и др.): <https://journals.rudn.ru/psychology-pedagogics/index>

ФОРМЫ УЧАСТИЯ

Конференция пройдет в смешанном формате: очном и онлайн. Рабочие языки конференции – русский и английский.

Заявки на участие и материалы принимаются до 25 сентября 2025 года на сайте: <http://mentalhealthforum.ru>

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ВЗНОС

Организационный взнос для участия в конференции *и публикации* в сборнике составляет:

Регистрация и загрузка материалов до 31 мая – 1 000 руб.

Регистрация и загрузка материалов с 1 июня по 31 августа – 1 500 руб.

Регистрация и загрузка материалов с 1 сентября по 25 сентября – 2 000 руб.

После рассмотрения заявки и рецензирования материалов Оргкомитет направляет ответ о принятии или отклонении материалов и, в случае положительного решения – реквизиты счета для оплаты орг. взноса.

Оргвзнос включает в себя:

- участие в мероприятиях конференции (очно или онлайн);
- получение электронного сертификата (по факту участия очно или онлайн);
- публикация одной статьи в сборнике материалов конференции;
- кофе-брейк.

Организационный взнос для участия в конференции *без публикации*:

Очное участие – 1 000 руб.

Онлайн участие – бесплатно.

Для приглашенных гостей и зарубежных участников конференции – оргвзнос не предусмотрен.

Участие в работе студенческой секции и публикация тезисов в сборнике для студентов бесплатно.

Стоимость участия в IV Международном Арт-Фестивале PSY ART (25 октября) - 1000 руб.

Оргкомитет оставляет за собой право отклонять статьи и тезисы студенческих выступлений по результатам рецензирования, а также не соответствующие тематике конференции или оформленные с нарушением требований к публикации.

Стоимость повышения квалификации зависит от формата программы:

- очно (25 акад. часов, стоимость обучения – 9 500 рублей);
- дистанционно (18 акад. часов, стоимость обучения – 6 000 руб.)

По окончании программы повышения квалификации выдается удостоверение РУДН о повышении квалификации для участников с высшим образованием и сертификат РУДН о повышении квалификации для участников с незаконченным высшим образованием. Подробности по ссылке <http://mentalhealthforum.ru/proffdev>

В рамках конференции существует возможность стать *спонсором*. Это предоставляет уникальную возможность продемонстрировать вашу поддержку и повысить видимость вашей компании среди целевых аудиторий. Условия спонсорских пакетов можете найти на сайте конференции.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Е-mail: mental.health@rudn.ru

Сайт: <http://mentalhealthforum.ru>

Телефоны:

- +7 (918) 466-24-89;
- +7 (917) 978-74-17;
- +7 (906) 701-08-22;
- +7 (495) 787-38-03 (доб. 12-67)

Приложение

ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ МАТЕРИАЛОВ

Объем статей – до 5 страниц.

Объем тезисов студенческих работ – до 3 страниц.

Компьютерный набор: формат MS Word с расширением *.doc или *.docx; шрифт Times New Roman; кегль 12; межстрочный интервал 1,0; без нумерации страниц; поля: верхнее – 6,1 см, нижнее – 6,5 см, правое и левое 4,9 см; абзацный отступ – 1 см.

Структура текста

- название (полностью набрано полужирным шрифтом **ЗАГЛАВНЫМИ БУКВАМИ**, форматирование по центру);
- через 1 строку: инициалы и фамилия автора / авторов (строчные буквы, **полужирный курсив**, форматирование по центру);
- место работы автора (для каждого автора: полное название вуза, организации и др.; город, страна (строчные буквы, шрифт Times New Roman, форматирование по центру);
- через 1 строку: аннотация содержания статьи (5-7 строк) или тезисов (3-4 строки);
- список ключевых слов (5-7);
- через 1 строку: перевод на английский язык названия статьи/тезисов;
- через 1 строку: транслитерация имени и фамилии автора (авторов);
- официальный перевод на английский язык наименования организации, город, страна;
- перевод на английский язык аннотации и ключевых слов;
- через строку: текст статьи/тезисов;
- при необходимости текст статьи может включать не более 2 таблиц и 1 рисунка, которые

должны быть подписаны и включены непосредственно в текст (не должны выходить за поля); в таблицах должны быть подписаны все графы и строки; рисунки должны быть четкими, контрастными и только **черно-белыми**; используемые в таблицах и рисунках сокращения и символы должны быть расшифрованы (примечание под таблицей или рисунком), в студенческих тезисах таблицы и рисунки не предусмотрены; – после текста через 1 строку под заголовком **Литература** размещается список литературы (**не более 10 источников для статьи / не более 5 источников для тезисов**) и **набирается 10 шрифтом** (список литературы входит в общий объем статьи). **По алфавиту** указываются выходные данные источников, на которые есть ссылки в тексте статьи. Сначала перечисляется литература на русском, а затем – на иностранных языках. Ссылки на литературу в тексте оформляются в квадратных скобках в виде номера, соответствующего номеру данной работы в списке литературы (например: [1]). Ссылки в виде сносок недопустимы. При использовании цитат обязательно указывать страницу источника (например: [3, с. 17]).

ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ/ТЕЗИСОВ

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ И ОТНОШЕНИЕ К ОБРАЩЕНИЮ ЗА ПОМОЩЬЮ В СФЕРЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У РОССИЙСКИХ СТУДЕНТОВ

Е.Б. Башкин

Российский университет дружбы народов им. П.Лумумбы, Москва, Россия

Аннотация. Текст аннотации, который должен отражать основные положения статьи (5-7 строк) или тезисов (3-4 строки).

Ключевые слова: 5 – 7 слов (словосочетаний), способствующих индексированию статьи в поисковых системах.

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND ATTITUDES TOWARD SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES IN RUSSIAN UNIVERSITY STUDENTS

E.B. Bashkin

RUDN University, Moscow, Russia

Abstract. 5-7 lines for article, 3-4 lines for students' brief report

Keywords: 5 - 7 words (phrases), contributing to indexing articles in search engines.

Текст статьи / тезисов...

Литература

1. *Башкин Е.Б., Шляхта Д.А.* От модели психологического благополучия к технологии повышения производительности персонала в организации // Приверженность вопросам психического здоровья: материалы Международной научно-практической конференции. Москва, РУДН, 7 октября 2021 г. / под ред. О.Б. Михайловой, З.Р. Хайровой, Е.Б. Башкина. М.: РУДН, 2021. С. 24-36.
2. Европейская декларация по охране психического здоровья: Проблемы и пути их решения // Европейская конференция ВОЗ на уровне министров по охране психического здоровья. Хельсинки, 2005. URL: https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0011/88598/E85445R.pdf (дата обращения: 04.12.2022)
3. *Mikhailova O.B., Khairova Z.R., Bashkin E.B.* Mental health as a priority of modern society: Results of the International scientific and practical conference on Commitment to Mental Health // RUDN Journal of Psychology and Pedagogics. 2021. Vol. 18. No 4. Pp. 915-922. <https://doi.org/10.22363/2313-1683-2021-18-4-915-922>